



曜日	日	月	火	水	木	金	土
日にち				1	2	3	4
開催場所				赤土		菊川本所	
開所時間				9:00~16:00		10:00~15:00	
センターの予定							
日にち	5	6	7	8	9	10	11
開催場所		プラザけやき	赤土	赤土		菊川本所	
開所時間		9:30~12:30	9:00~16:00	9:00~16:00		10:00~15:00	
センターの予定		サロン 100円食堂 から揚げ定食					
日にち	12	13	14	15	16	17	18
開催場所		菊川本所	赤土	赤土		菊川本所	プラザけやき
開所時間		10:00~15:00	9:00~16:00	9:00~16:00		10:00~15:00	10:30~13:00
センターの予定							あしたばの会 お楽しみ会
日にち	19	20	21	22	23	24	25
開催場所		菊川本所	外出	赤土		菊川本所	
開所時間		10:00~15:00	9:30~13:30	9:00~16:00		10:00~15:00	
センターの予定		菊川インター花壇水かけ	家山梅園足湯				
日にち	26	27	28				
開催場所		菊川本所	赤土				
開所時間		10:00~15:00	9:00~16:00				
センターの予定							

備考

2月6日(月) 100円食堂(から揚げ定食)
 9:00赤土出発、9:30プラザけやき栄養指導室集合 10:00~12:30プラザけやきにて
 ※持ち物: 参加費100円、エプロン、帽子やバンダナなど髪を隠せるもの
※ご飯を食べるだけの参加でもOK♪ 11:20赤土出発、11:40プラザけやき到着。
11:45~12:30 食事 12:55赤土帰着予定。

2月21日(火) 家山梅園・足湯(外出)
 9:10赤土出発。9:30プラザけやき集合、出発
 10:30家山梅園到着、散策。川根ふれあいの泉へ移動(5分)足湯。
 12:00川根温泉内にて昼食、12:45 川根温泉出発 14:00帰着予定。
 ※持ち物: 昼食代(事前にお弁当を購入又は川根温泉内の食事処にて昼食)
 足湯に入られる方はタオル

2月18日(土) あしたばの会お楽しみ会 10:30~13:00 プラザけやきにて
 ビンゴゲームでは豪華景品あり。美味しい昼食を用意しています。
 ぜひご参加ください♪参加費はかかりません。

※お知らせ

開催時間・場所に記載がない日、祝日・木曜日・土曜日・日曜日はお休みです。サロンへ参加を希望される方は前もってご連絡ください。