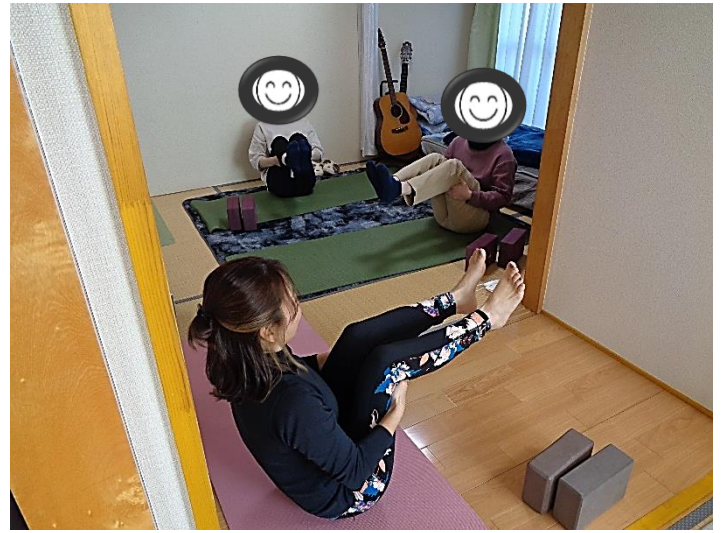




CHIKATU 宅急便 April 第64号

社会福祉法人 M ネット東遠 地域活動支援センターM ネットかがわ
掛川市久保 2-18-19 フラワーB101 ☎ ・ Fax : 0537 (29) 8970

地活でヨガ教室 3・14





2・3月プログラム活動報告

1)脳活ゲーム・ピアサポートの広場・プランター花植え・ヨガ教室・ひな祭り・DVD鑑賞・クラシック鑑賞

3月6日(水)	脳活ゲーム	1人	15日(金)	可睡齋ひな祭り	中止
8日(金)	ピアサポートの広場	中止	20日(水)	DVD鑑賞	4人
12日(火)	プランター花植え	中止	27日(水)	クラシック鑑賞	5人
14日(木)	ヨガ教室	4人			



2)ジグソーパズル・立体塗り絵・お菓子作り・スクラッチアート・レジンアクセサリ-

2月28日(水)	ジグソーパズル	0人	13日(水)	レジンアクセサリ-	0人
3月1日(金)	ジグソーパズル	0人	18日(月)	ジグソーパズル	0人
4日(月)	立体塗り絵	0人	22日(金)	お菓子作り	1人
7日(木)	お菓子作り	1人	25日(月)	レジンアクセサリ-	0人
11日(月)	スクラッチアート	0人			



3)夕食プロジェクト

4)昼食のひろば・さぼりカフェ

3月5日(火)	豚大根のてりうま炒めと新玉ねぎナムル	2人	8日(金)	テリーヌショコラ	9人
12日(火)	鶏キャベツの照りマヨ炒めとピーマン塩昆布胡麻和え	3人	22日(金)	いちごの生チョコクッキー	9人
19日(火)	豚肉もやしのごま坦々と小松菜かにかまサラダ	2人	23日(土)	鶏の唐揚げと野菜スープ-ボラ出前-	11人



4月のプログラム紹介

4月19日(金)造花でフラワーボックスを作ってみようと思います。5月の母の日にプレゼントとして作ってもいいし、自分へのご褒美に作ってもいいと思います。玄関やお部屋に飾ると明るくなりますね。多くの方のご参加お待ちしております。



こんげつのひとこと・ふたこと・みこと

桜も開花し、たんぽぽやつくしも道沿いで見られる小春日和の気候になり、お散歩にはベストシーズンになりました。花粉症の方は大変な時期かもしれませんね。地活のプログラム活動も来年度から外出プログラムや新しいプログラムを少しずつ取り入れていきたいなぁと考えていますので、お気軽にご参加ください。ご連絡お待ちしております。

