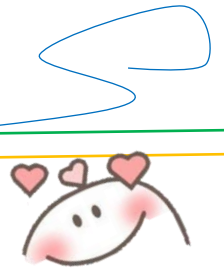


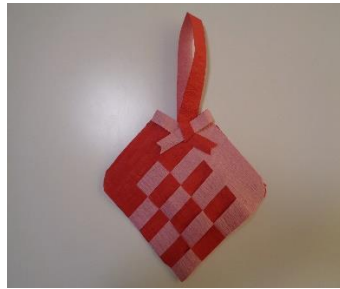


# CHIKATU 宅急便 March 第51号

社会福祉法人 M ネット東遠 地域活動支援センターM ネットかけがわ  
掛川市久保 2-18-19 フラワーB101 ☎ ・ Fax : 0537 (29) 8970



## ハートのおみかご作り 2・8



リバーシブルのラッピングシートで、ハートのおみかご作りに挑戦してみました。バレンタインデーに合わせて初めて作ってりましたが皆さん丁寧に作って頂いたので、初めてにしては上手に出来たのではないかと思います。今後も色々な物を作りたいと思っています。

### 2月3日・節分・豆まき会開催

メンバーさんと職員が参加して楽しく  
豆まきを行いました。鬼はメンバーさんの  
手作りです。鬼は外・福は内。





## 1・2月プログラム活動報告

### 1)脳トレ・豆まき・ペン習字・ピアサポートの広場・脳活ゲーム・音楽鑑賞・塗り絵・DVD鑑賞

2月1日(水)	脳トレ	5人	15日(水)	脳活ゲーム	5人
3日(金)	節分・豆まき会	5人	17日(金)	歌謡曲&音楽鑑賞	8人
6日(月)	ペン習字	4人	20日(月)	塗り絵	2人
10日(金)	ピアサポートの広場	中止	23日(木)	DVD鑑賞	5人

### 2)ハートのあみかご作り・お菓子作り・スクラッチアート・ジグソーパズル

2月8日(水)	ハートのあみかご作り	4人	22日(水)	ジグソーパズル	5人
10日(金)	お菓子作り	2人	23日(木)	お菓子作り	5人
13日(月)	スクラッチアート	3人	27日(月)	スクラッチアート	2人

### 3)夕食プロジェクト

2月7日(火)	豚バラ大根のすき焼煮と枝豆塩昆布白和え	3人	10日(金)	柿の種チョコランチ	11人
14日(火)	回鍋肉とコーンサラダ	4人	24日(金)	生チョコサンド	15人
21日(火)	鶏大根と小松菜のツナ和え	5人	25日(土)	炒飯と豚骨風ラーメンーボラ出前一	16人

### 4)昼食のひろば・さぼりカフェ



### 3月3日(金)開催プログラム



**3月3日はひな祭りですね。ひな祭りに合わせてくつ下でおひなさまを作ってみようと思います。2種類のくつ下を重ね合わせ、くるくる丸めてみました。顔の部分の内側にティッシュペーパーを丸めて詰め込み、形を整えて完成です。興味のある方はぜひ参加してみてください。ご連絡お待ちしております。**



### こんげつのひとこと・ふたこと・みこと

連日のように寒い日が続きますが、皆さん体調はいかがでしょう。もう少しで温かい時期になるとは思いますが、花粉症の方には辛い時期になりますね。ほちほち花粉も飛び始めている様なので、早めの対策が必要になると思います。桜の花も咲き始める時期になりました。掛川城の川沿いには掛川桜が今月から咲き始めると思います。お花見に行くには近くとてもいい場所なので、行ってみたいいかがでしょうか。

