



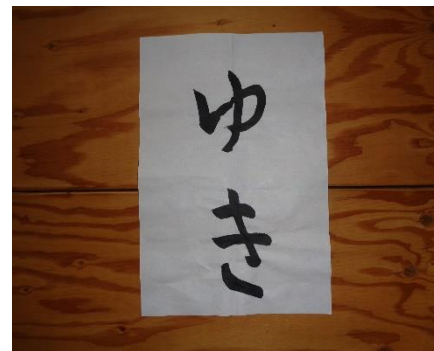
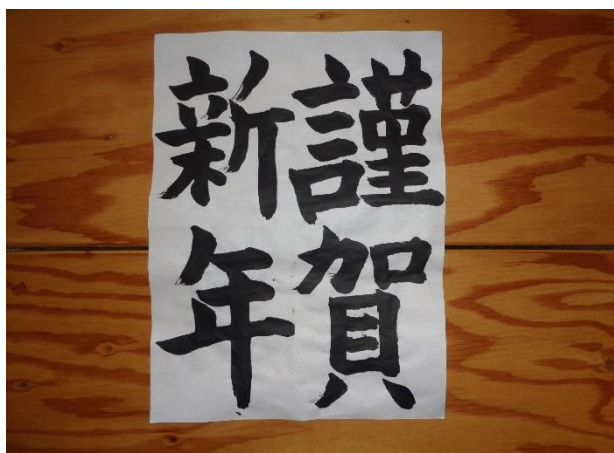
# CHIKATU 宅急便 February 第50号

社会福祉法人 Mネット東遠 地域活動支援センターMネットかけがわ

掛川市久保 2-18-19 フラワーB101 ☎ ・ Fax : 0537 (29) 8970



## 新年 書初め会 2023.1.4



あけましておめでとうございます。今年も地域活動支援センターM  
ネットかけがわをよろしくお願ひします。新年最初のプログラム活  
動は、お正月らしく書初めをしました。参加して頂いたメンバーそれ  
ぞれが、お正月らしい言葉を考えながらゆっくりと自由に書いて頂  
きました。皆さん丁寧に書いて頂いたので、なかなかの大作が揃って  
いると思います。皆さんはお正月をどんな風に過ごしましたか？





12・1月プログラム活動報告

1)大掃除・書初め・脳トレ・DVD鑑賞・ペン習字・ピアサポートの広場・塗り絵・音楽鑑賞・脳活ゲーム

12月28日(水)	大掃除	3人	14日(土)	ピアサポートの広場	2人
1月4日(水)	書初め	3人	16日(月)	塗り絵	1人
6日(金)	脳トレ	2人	20日(金)	ヒーリング音楽鑑賞	6人
9日(月)	DVD鑑賞	5人	25日(水)	脳活ゲーム	2人
11日(水)	ペン習字	2人			



2)スクラッチアート・ジグソーパズル

1月18日(水)	スクラッチアート	2人	30日(月)	スクラッチアート	1人
23日(月)	ジグソーパズル	2人			



3)夕食プロジェクト

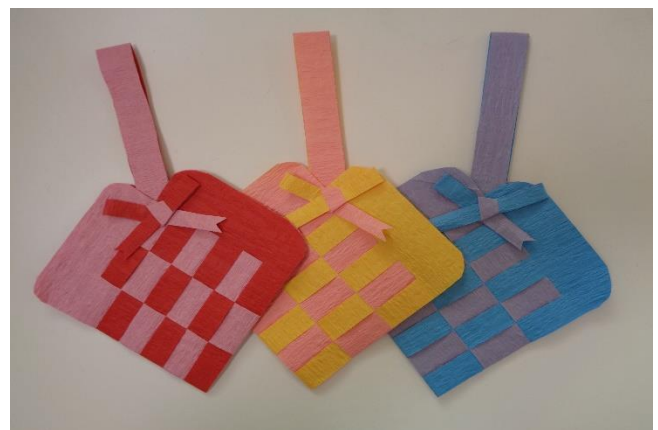
1月10日(火)	豚バラピーマン炒めとほうれん草の胡麻和え	4人
17日(火)	肉味噌キャベツと人参の塩昆布和え	3人
24日(火)	鶏肉とピーマンのマヨ炒めと小松菜のお浸し	3人

4)昼食のひろば・さぼりカフェ

1月13日(金)	ティラミス	13人
27日(金)	チョコスコーン	10人
28日(土)	オムライス・ポラ出前-	12人

2月8日(水)開催プログラム

2月14日はバレンタインデーですね。渡す方ももらう方も楽しみにしている方がたくさんいるかと思います。そんなバレンタインに合わせてハートのあみかご作りを地活プログラムで開催いたします。作り方は簡単です。興味のある方はぜひ参加してみてください。ご連絡お待ちしております。



こんげつのひとこと・ふたこと・みこと

12月後半から毎日寒い日が続きますが、皆さん体調はいかがでしょう。コロナウイルス感染状況もいつまでたっても高止まり傾向にあり、皆さん個々の感染予防対策が大事です。マスク着用・手洗い・消毒は継続して自己予防に努めましょう。早く終息すること、コロナウイルスに怯える事なくマスク着用なしで、普段の日常生活が送れる日が来るように願うばかりですね。

