



CHIKATU 宅急便 January 第49号



社会福祉法人 Mネット東遠 地域活動支援センターMネットかがわ
掛川市久保 2-18-19 フラワーB101 ☎ ・ Fax : 0537 (29) 8970

地活プログラム活動・作品展 開催しました。



12月2日から12月9日までの障害者週間に中東遠医療センターにてプログラム活動で制作した作品や、各作業所に通所しているメンバーの作品の展示会を開催しました。参加したメンバー皆さんの力作を厳選して展示しました。12月13日から12月20日までは掛川市役所でも作品を展示することが出来ました。来年度も多くの作品を展示出来るよう、継続していきたいと思っておりますので皆さんのプログラム参加をお待ちしています。



11月21日にメンバーさんと職員でクリスマスツリーの飾り付けをしました。飾りにはプログラム活動で制作した羊毛フェルトの作品をツリーの枝に置いたり工夫して、個性的なツリーが完成しました。





11・12月プログラム活動報告

1) 脳トレ・ペン習字・ピアサポートの広場・塗り絵・作品展鑑賞・音楽鑑賞・脳活ゲーム

12月2日(金)	脳トレ	2人	16日(金)	作品展鑑賞	3人
5日(月)	ペン習字	1人	16日(金)	クラシック鑑賞	4人
10日(土)	ピアサポートの広場	中止	19日(月)	脳活ゲーム	3人
12日(月)	塗り絵	1人			



2) ジグソーパズル・スクラッチアート・芳香剤作り

11月30日(水)	ジグソーパズル	3人	21日(水)	ジグソーパズル	3人
12月7日(水)	スクラッチアート	2人	26日(月)	スクラッチアート	2人
14日(水)	保冷剤で芳香剤作り	3人			



3) 夕食プロジェクト

12月6日(火)	豚白菜炒めといんげんの胡麻和え	4人
13日(火)	麻婆ナスと小松菜のツナ和え	3人
20日(火)	豚バラなすのスタミナ炒めとピーマンの塩昆布和え	3人

4) 昼食のひろば・さぼりカフェ

12月9日(金)	焼きスイートポテト	12人
23日(金)	チョコテリーヌ	14人
24日(土)	ピラフとクリームシチューと手羽元ーボラ出前ー	15人

今年最後の出前サロン

12月24日に今年最後の出前サロンを開催しました。当日はクリスマスイブということもあり、メニューそんな感じに合わせてみました。沢山の方が参加しイベントの開催も大いに盛り上がり楽しいクリスマスとなりました。



こんげつのひとこと・ふたこと・みこと

2022年もコロナウィルスに左右された1年となりましたが、少しずつコロナ前の生活に戻りつつあるような気がします。まだまだマスク着用・手洗い・消毒はコロナだけでなくインフルエンザ予防対策にもなりますので、継続して自己予防に努めましょう。年末年始はゆっくり休んで、年明けには笑顔で皆さんに会えることを楽しみにしています。2023年が皆さんにとって良い年になりますように。

