



CHIKATU 宅急便 December 第48号

社会福祉法人 M ネット東遠 地域活動支援センターM ネットかけがわ
掛川市久保 2-18-19 フラワーB101 ☎ ・ Fax : 0537 (29) 8970

🎅 スノードーム作ってみました 🎅



もうすぐクリスマスなので、スノードームを作ってみました。材料はすべて100均で購入した物です。ビンの中にサンタさんやトナカイさん、サンタの服を着た動物など好きなものを選んで固定したら水と洗濯のりを入れ、その中にネイルに使う色々なラメを入れて出来上がりました。初めて作ったので、人形が正面を向いていないのはご愛嬌としてください。興味のある方はぜひチャレンジしてみてください。





10・11月プログラム活動報告

1)ペン習字・塗り絵・脳トレ・音楽鑑賞・ピアサポートの広場・脳活ゲーム・DVD鑑賞

11月2日(水)	ペン習字	1人	12日(土)	ピアサポートの広場	2人
4日(金)	塗り絵	1人	14日(月)	脳活ゲーム	3人
9日(水)	脳トレ	4人	16日(水)	塗り絵	2人
11日(金)	歌謡曲 & 音楽鑑賞	7人	23日(水)	DVD鑑賞	4人

2)スクラッチアート・お菓子作り・スノードーム作り・羊毛フェルト

10月31日(月)	スクラッチアート	2人	18日(金)	スノードーム作り	6人
11月3日(木)	お菓子作り	3人	21日(月)	羊毛フェルト	4人
7日(月)	スクラッチアート	1人	28日(月)	スクラッチアート	1人

3)夕食プロジェクト

11月8日(火)	豚バラ大根のすき焼煮と小松菜のお浸し	4人
15日(火)	鶏肉とブロッコリー炒めとピーマンの塩焼き和え	4人
22日(火)	ピーマンとなすのそぼろ炒めと小松菜と卵のマヨ和え	3人

4)昼食のひろば・さぼりカフェ

3日(木)	ティラミス	12人
25日(金)	チョコレートトリュフ	14人
26日(土)	炊き込みご飯とおでん-ボラ出前-	14人



11月26日(土) ボラ出前サロン開催

鶏ときのこの炊き込みご飯とおでんを頂きました。差し入れの干し柿も頂き、ボリューム満点のお昼ご飯で皆さん美味しく頂き、お腹いっぱいになりました。あまりの美味しさにご飯のおかわりをした方もいました。次回の開催は12月24日(土)クリスマスです。お楽しみに！



こんげつのひとこと・ふたこと・みこと

11月後半から本格的な冬の季節が到来し、風が強く吹き寒い日が続いています。コロナ対策をしながらインフルエンザ予防対策もしないといけません。皆さん体調管理には常に気をつけ、手洗い・消毒は徹底して行いましょう。今年もあとわずかとなりました。12月のピアサポートの広場は10日(土)の午後3時からとなります。今年最後の開催ですので、多くの方のご参加をお待ちしております。クリスマスには出前サロンもあります。クリスマス会にふさわしいイベントを開催する予定ですので、楽しみにしてください。ご参加お待ちしております。

