



# CHIKATU 宅急便 November 第47号

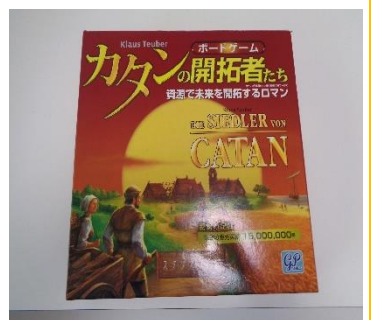
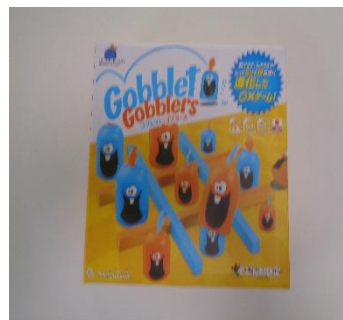
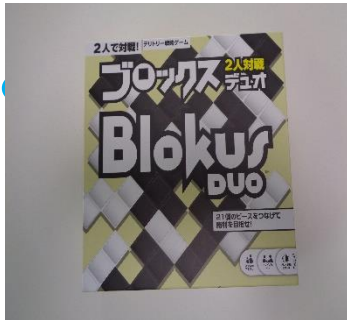
社会福祉法人 M ネット東遠 地域活動支援センターM ネットかけがわ

掛川市久保 2-18-19 フラワーB101 ☎ ・ Fax : 0537 (29) 8970

## ガラスタイルクラフト第2弾・作品集



## 脳活ゲーム・新アイテム・続々登場中



脳活ゲームの新アイテムです。去年取り入れたフロックスのニューバージョンや2人対戦バージョン、○×ゲームの進化したゲームや海外生まれのボードゲームを取り入れました。すでにハマっているメンバーさんもいます。対戦ゲームなので闘争心が刺激されたり、脳の活性化にもつながり男女関係なく楽しめます。興味のある方はぜひ遊びに来てください。また、プログラムでゲーム大会の開催も企画中です。お楽しみに！ガラスタイルクラフトも新しい作品ができた時には随時載せる予定です。その他にも多くのプログラム作品がありますので、ご覧になりたい方はお気軽に地活へお越しください。お待ちしております。





## 9・10月プログラム活動報告

### 1)脳トレ・塗り絵・ピアサポートの広場・DVD鑑賞・ペン習字・散歩・音楽鑑賞

10月3日(月)	脳トレ	5人	14日(金)	散歩	4人
5日(水)	塗り絵	2人	14日(金)	ヒーリング音楽鑑賞	6人
8日(土)	ピアサポートの広場	4人	19日(月)	塗り絵	2人
10日(月)	DVD鑑賞	4人	26日(水)	脳トレ	1人
12日(水)	ペン習字	3人			



### 2)ジグソーパズル・スクラッチアート・羊毛フェルト

9月30日(金)	ジグソーパズル	3人	24日(水)	羊毛フェルト	1人
10月17日(月)	スクラッチアート	4人	28日(金)	ジグソーパズル	4人

### 3)夕食プロジェクト

10月11日(火)	厚揚げそぼろ煮といんげんの胡麻和え	4人	7日(金)	コーヒーゼリー	13人
18日(火)	豚バラなすのスタミナ炒めともずく酢	4人	21日(金)	さつまいもきんつば	15人
25日(火)	麻婆豆腐とかにかまきゅうり	4人	29日(土)	おろし玉ねぎ焼肉丼-ポラ出前-	12人

### 4)昼食のひろば・さぼりカフェ



## 10月のさぼりカフェ

10月のさぼりカフェはコーヒーゼリーとさつまいものきんつばを作りました。コーヒーゼリーはゼラチンで固めただけなので簡単に作る事ができましたが、さつまいものきんつばはペースト状にしてから俵型にし、焼き目を付けたので結構手間がかかりました。でも、作るどころから参加したメンバーさんと楽しく作り、美味しく頂きました。



## こんげつのひとこと・ふたこと・みこと

朝晩の冷え込みが段々と厳しくなり、山々が色づいて来る季節となりました。食欲の秋となり、美味しい食べ物も沢山ありますね。季節の食べ物をしっかりと食べて、体調管理をしていきましょう。食べ過ぎにも注意しないといけませんね。11月のピアサポートの広場は12日の午後3時からとなります。お間違えの無いようにしてください。多くの方の参加をお待ちしております。

