



# CHIKATU 宅急便 October 第46号

社会福祉法人 M ネット東遠 地域活動支援センターM ネットかけがわ  
掛川市久保 2-18-19 フラワービル01 ☎ ・ Fax : 0537 (29) 8970

## ※ジグソーパズル作品集※



ジグソーパズル300ピース～1000ピースの作品集です。1ピースが小さくて細かい作品や、同じ様な色・模様が多くて悪戦苦闘した作品です。参加してくれたメンバーみんなで協力して完成した作品なので、やりがいもあり出来上がった時の達成感もありました。現在は新たな作品に挑戦中です。完成をお楽しみに！





## 8・9月プログラム活動報告

### 1)ペン習字・脳トレ・塗り絵・音楽鑑賞・DVD鑑賞・脳活ゲーム・ピアサポートの広場

9月2日(金)	ペン習字	4人	16日(金)	クラシック鑑賞	4人
5日(月)	脳トレ	5人	19日(月)	DVD鑑賞	7人
10日(土)	ピアサポートの広場	中止	21日(水)	脳活ゲーム	3人
14日(水)	塗り絵	2人			

### 2)ジグソーパズル・ガラススタイルクラフト・お菓子作り・スクラッチアート・アクセサリ作り

8月31日(水)	ジグソーパズル	3人	23日(金)	お菓子作り	6人
9月7日(水)	ガラススタイルクラフト	2人	26日(月)	スクラッチアート	3人
12日(月)	スクラッチアート	1人	28日(水)	アクセサリ作り	1人

### 3)夕食プロジェクト

9月13日(火)	とろ豚キャベツとほうれん草の胡麻和え	4人
20日(火)	鶏むね肉となすの生姜照り焼きと塩昆布きゅうり	4人
27日(火)	回鍋肉とコーンサラダ	3人

### 4)昼食のひろば・さほりカフェ

9日(金)	豆花	12人
23日(金)	レアチーズケーキ	12人
24日(土)	豚しゃぶサラダうどん-ボラ出前-	12人



**9月のさほりカフェは、豆花とレアチーズケーキを作りました。豆花は台湾のデザートで、豆乳フリンのような感じのデザートです。豆乳に牛乳と練乳を混ぜて固めたただけなので簡単に出来ました。レアチーズケーキはヨーグルトにクリームチーズを混ぜて固め、ビスケットを入れました。当日は祝日だったので午前中から参加メンバーと職員で作りました。午後美味しく頂きました。**



## こんげつのひとこと・ふたこと・みこと

朝晩はだいぶ過ごしやすくなりましたが、日中はまだまだ暑い日が続いています。皆さん体調はいかがでしょう。花火大会や祭典など、感染対策をしながら各地で開催している所も増えてきました。久しぶりの開催なので、見にいかれた方やこれから見に行くことを考えている方もいるかもしれません。まだ個々の感染対策は必要ですが、ストレス発散や息抜きにはなるかもしれません。出掛けてみてはいかがでしょうか。

