



CHIKATU 宅急便 September 第45号

社会福祉法人 M ネット東遠 地域活動支援センターM ネットかけがわ
掛川市久保2-18-19 フラワーB101 ☎ ・ Fax : 0537 (29) 8970

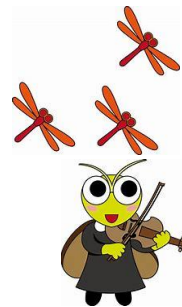
❖ 保冷剤で芳香剤作り第4弾・作品集 ❖



昨年度からプログラム活動に取り入れた芳香剤作りも、第4弾となりました。今回の作品集は、保冷剤の無色透明な色を活かした作品が多かったです。作成中は、どんな色を付けようか、どんな香りにしようか、色々考えながら楽しそうに作っていただけました。年内にも第5弾を計画する予定です。

興味のある方はぜひご参加ください。ご連絡お待ちしております。





7・8月プログラム活動報告

1) ペン習字・音楽鑑賞・塗り絵・DVD鑑賞・ピアサポートの広場・脳トレ・脳活ゲーム

8月1日(木)	ペン習字	2人	15日(月)	脳トレ	3人
5日(金)	歌謡曲&音楽鑑賞	4人	17日(水)	ペン習字	2人
8日(月)	塗り絵	2人	19日(金)	脳活ゲーム	5人
11日(木)	DVD鑑賞	8人	24日(水)	塗り絵	3人
13日(土)	ピアサポートの広場	中止	29日(月)	脳活ゲーム	4人

2) ジグソーパズル・スクラッチアート・保冷剤で芳香剤作り



7月29日(金)	ジグソーパズル	5人	18日(木)	保冷剤で芳香剤作り	6人
8月3日(水)	スクラッチアート	3人	22日(月)	スクラッチアート	3人

3) 夕食プロジェクト

4) 昼食のひろば・さぼりカフェ

8月9日(火)	麻婆ナスといんげんの胡麻和え	5人	7月30日(土)	冷やし中華-ボラ出前-	12人
16日(火)	豚バラ白菜と大豆かにかまきゅうり	4人	8月12日(金)	フローズンヨーグルト	11人
23日(火)	豚肉と厚揚げのチャンプルーと大根サラダ	3人	20日(土)	トマトとチーズの冷製パスタ-ボラ出前-	12人
			26日(金)	塩バナナアイス	10人

7月・8月のボラ出前サロン

連日の猛暑により、食欲低下している方はいませんか？
7月・8月の出前サロンでは、そんな方でもモリモリ
食べることが出来る具たくさんの冷やし中華やトマト
とチーズの冷製パスタを作りました。調理に参加した
メンバーさんとボランティアさんとで楽しく美味しい
ボリューム満点の昼食となりました。9月のメニュー
は、まだまだ暑い日が続くと思うのでサッパリとした
豚しゃぶサラダうどんに決めました。食べたい方は
ぜひご参加ください。お待ちしております。



こんげつの一とこと・ふたこと・みこと

8月のピアサポートの広場は、台風の影響で中止になってしまいましたが、9月は10日の13時からの開催予定です。【こんなことで困っている。知りたいけど他の人はどうしているのかな?】ということがありましたら、お気軽にご参加ください。

