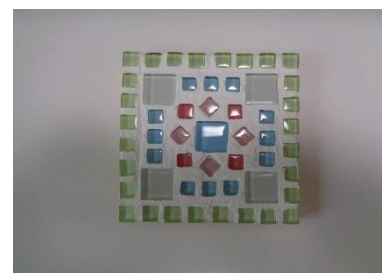
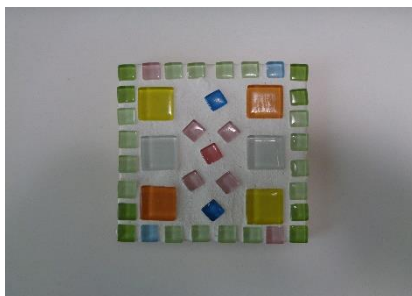




# CHIKATU 宅急便 August 第44号

社会福祉法人 M ネット東遠 地域活動支援センターM ネットかけがわ  
掛川市久保 2-18-19 フラワーB101 ☎ ・ Fax : 0537 (29) 8970

## ✿ ガラススタイルクラフト作品集 ✿



100均で購入した板材にガラススタイルを貼ってコースターを作りました。ガラススタイルも色や大きさ・配列などをメンバーと職員、各々考えながら隙間なく張り付けた作品や隙間をわざと開け、セメントで埋めた作品もあり夏らしい、涼しげな作品ができたと思います。第2弾も開催予定です。



7月7日にメンバーさんと職員みんなで七夕祭りをしました。天の川や流れ星などの飾り付けや、笹に願い事を書いた短冊を飾り付けました。

みなさんの願い事が叶うといいですね。





## 6・7月プログラム活動報告

### 1) 塗り絵・ペン習字・ピアサポートの広場・脳トレ・音楽鑑賞・DVD鑑賞・脳活ゲーム

7月1日(金)	塗り絵	2人	13日(水)	脳トレ	3人
4日(月)	ペン習字	3人	15日(金)	ヒーリング音楽鑑賞	6人
9日(土)	ピアサポートの広場	3人	18日(月)	DVD鑑賞	6人
11日(月)	塗り絵	3人	27日(水)	脳活ゲーム	2人



### 2) スクラッチアート・アクセサリ作り・ジグソーパズル

7月6日(水)	スクラッチアート	2人	25日(月)	スクラッチアート	3人
20日(水)	アクセサリ作り	3人			

### 3) 夕食プロジェクト

7月12日(火)	回鍋肉とかにかまきゅうり	3人
19日(火)	鶏肉とブロッコリーのカレー炒めと塩昆布きゅうり	4人
26日(火)	麻婆豆腐とほうれん草の胡麻和え	5人

### 4) さぼりカフェ

8日(金)	マシュマロプリン	10人
22日(金)	アイスクリーム	9人

### アクセサリ作り第3弾・作品集



### こんげつのひとこと・ふたこと・みこと

7月のピアサポートの広場のテーマは、「自分の調子ってどうやって確認してる?」でした。「作業所の職員とクライシスプランを作って、「こういう行動や考え方の時は黄色信号」とか、見て分かるようにしてる。」「親に言われて気付く」、「買い物しすぎてる時はあんまり良くない」など、それぞれの体験や思いが語られました。次回以降に話したいテーマでは、「体調が悪い時の対処法ってある?」、「働いている(働きたい)人のグループ」などが挙がりました。他にも「こんなことで困ってる(知りたい)けど、他の人はどうしてる?」ということがあったら、ぜひピアサポートの広場に参加してみてください!

