



# CHIKATU 宅急便 July 第43号

社会福祉法人 M ネット東遠 地域活動支援センターM ネットかけがわ  
掛川市久保 2-18-19 フラワーB101 ☎ ・ Fax : 0537 (29) 8970

## ☆ジグソーパズル作品集☆



今年度のプログラムで制作した  
作品集です。300ピースから  
500ピースの作品をみんなで  
一緒に作りました。現在地活に  
展示中です。ご覧になりたい方は  
お気軽にお立ち寄りください。





## 5・6月プログラム活動報告

### 1)ペン習字・音楽鑑賞・ピアサポートの広場・脳トレ・塗り絵・脳活ゲーム

6月1日(水)	ペン習字	3人	15日(水)	塗り絵	2人
3日(金)	クラシック鑑賞	3人	22日(水)	脳活ゲーム	2人
11日(土)	ピアサポートの広場	中止	27日(月)	塗り絵	2人
13日(月)	脳トレ	2人	29日(水)	脳トレ	2人



### 2)ジグソーパズル・スクラッチアート・ガラススタイルクラフト

5月30日(月)	ジグソーパズル	3人	17日(金)	ジグソーパズル	2人
6月6日(月)	スクラッチアート	3人	20日(月)	スクラッチアート	3人
8日(水)	ガラススタイルクラフト	6人			

### 3)夕食プロジェクト

6月14日(火)	鶏大根といんげんの胡麻マヨサラダ	4人
21日(火)	豚肉と大根のバター醤油炒めとコーンサラダ	4人
28日(火)	豚バラなすのスタミナ炒めとチヨレギサラダ	3人

### 4)昼食のひろば・さほりカフェ

10日(金)	バナナくるみマフィン	10人
24日(金)	マシュマロクッキー	9人
25日(土)	ハンバーグとマカロニサラダ-ボラ出前-	10人

### アクセサリ作り第2弾・作品集



5月25日にアクセサリ作りをしました。梅雨時期のジメジメした嫌な気候やこれから来る暑い夏の気温に負けない可愛い作品が出来ました。

### こんげつのひとこと・ふたこと・みこと

紫陽花がまだ見頃ですが早くも梅雨が明け毎日暑い日差しが照りつける季節となりました。人が集まる所では今だマスク着用が必要となり、とても辛い時期ですね。外だけでなく室内にいても熱中症になると言います。日中だけでなく夜も寝苦しい日もありますので、こまめな水分補給と適度にエアコンや扇風機を使用して、熱中症対策に心掛けましょう。

