



# CHIKATU 宅急便 June 第42号

社会福祉法人 M ネット東遠 地域活動支援センターM ネットかけがわ  
掛川市久保 2-18-19 フラワーB101 ☎ ・ Fax : 0537 (29) 8970

## 今年もやります。一かたくり出前サロン 好発進

今年度は4月30日に「ロコモコ丼・野菜スープ」で開幕しました。

**参加者10人**

昨年度は、コロナウィルス感染予防対策として出前サロンも何度か中止に

なるなど、上手に利用されていたメンバーさんにはちょっと残念な年となりました。

今年度最初のサロンは、メンバーさん希望で「ロコモコ丼」にしました。とても喜んで

もらえました。野菜スープも添えてボリューム満点な献立だったと思います。



5月21日には他人丼とお味噌汁でした。参加者12名と

こちらも大好評で、お腹いっぱい食べて皆さん大満足でし

た。食後にはみんなと一緒にかるたやトランプ、おしゃべり

をして盛り上がっていました。



次回の開催日は6月25日です。メニューは

ハンバーグとマカロニサラダの予定です。

梅雨時期で外出するのが大変かもしれませんが

皆様のご参加をお待ちしております。



## 4・5月プログラム活動報

### 1)脳トレ・塗り絵・脳活ゲーム・ペン習字・音楽鑑賞・ピアサポートの広場・DVD鑑賞

4月29日(金)	DVD鑑賞	3人	9日(月)	脳活ゲーム	2人
5月2日(月)	脳トレ	2人	14日(土)	ピアサポートの広場	中止
3日(火)	DVD鑑賞	3人	16日(月)	ペン習字	1人
6日(金)	塗り絵	2人	20日(金)	歌謡曲&音楽鑑賞	4人

### 2)ジグソーパズル・スクラッチアート・羊毛フェルト・アクセサリ作り

5月4日(水)	ジグソーパズル	4人	23日(月)	スクラッチアート	4人
11日(水)	スクラッチアート	3人	25日(水)	アクセサリ作り	3人
18日(水)	羊毛フェルト	2人			

### 3)夕食プロジェクト

5月10日(火)	回鍋肉ときゅうりとトマトサラダ	4人
17日(火)	鶏むね肉の照り焼きと小松菜のツナ和え	4人
24日(火)	麻婆ナスとかぼちゃと枝豆チーズサラダ	4人

### 4)昼食のひろば・さぼりカフェ

4月30日(土)	ロコモコ丼-ボラ出前-	10人
5月13日(金)	塩ちんすこう	12人
21日(土)	他人丼-ボラ出前-	12人
27日(金)	食パンでフロランタン	8人



### 保冷剤で芳香剤作り第3弾・作品集



### こんげつのひとこと・ふたこと・みこと

ゴールデンウィークもあっという間に終わり、あちらこちらで紫陽花が見頃を迎える季節となりました。季節の変わり目で体調不良になってしまった方もいるかもしれません。梅雨入りになれば毎日雨ばかり降って外出しにくいと思います。そんな時こそ、重い腰を上げて地活に遊びに来てみてはいかがでしょうか。毎月第2土曜日には、ピアサポートの広場も開催しております。皆さんのお越しをお待ちしております。

