



CHIKATU 宅急便 April 第40号

社会福祉法人 M ネット東遠 地域活動支援センターM ネットかけがわ
掛川市久保 2-18-19 フラワーB101 ☎ ・ Fax : 0537 (29) 8970

ジグソーパズル作品集



今年度、地活プログラム活動にて制作したジグソーパズルの作品です。

すべて 100 均で購入しました。108 ピースなので短時間で作るには

ちょうど良いと思います。脳トレーニングにもなりますし、暇つぶし

にも最適だと思います。興味のある方はぜひお試しください。

新年度からはもう少しピース数の多い作品にチャレンジします。



2・3月プログラム活動報告

1)脳トレ・ペン習字・脳活ゲーム・塗り絵・音楽鑑賞・DVD鑑賞・ジグソーパズル・ピアサポートの広場

2月26日(土)	脳活ゲーム	4人	16日(水)	塗り絵	3人
3月2日(水)	脳トレ	2人	18日(金)	クラシック鑑賞	3人
4日(金)	ペン習字	1人	21日(月)	DVD鑑賞	6人
11日(金)	脳活ゲーム	2人	25日(金)	ピアサポートの広場	中止
14日(月)	ジグソーパズル	1人	30日(水)	ジグソーパズル	2人

2)羊毛フェルト・スクラッチアート

2月25日(金)	羊毛フェルト	2人	9日(水)	羊毛フェルト	4人
28日(月)	スクラッチアート	4人	23日(木)	羊毛フェルト	2人
3月7日(月)	スクラッチアート	3人	28日(月)	スクラッチアート	3人

3)夕食プロジェクト

3月22日(火)	ひき肉ともやしのあんかけ厚揚げとかにかまきゅうり	4人
29日(火)	厚揚げの豚バラ大葉巻きといんげんの胡麻和え	4人

4)昼食のひろば・さぼりカフェ

25日(金)	柿の種チョコランチ	5人
26日(土)	炒飯と豚骨風ラーメンポラ出前一	11人

3月26日(土) ポラ出前サロン再開

まん延防止等重点措置の適用期間が3月21日に解除になり、2ヶ月ぶりにポラ出前サロンが再開出来ました。メニューは炒飯と豚骨風ラーメンです。メンバーさんにも手伝ってもらい、美味しく出来上がりました。来月のメニューもお楽しみに。



こんげつのひとこと・ふたこと・みこと

まん延防止等重点措置の適用期間が3月21日に解除となり、食事の提供やカフェができるようになりました。コロナウィルス感染者は減少傾向にあるものの高止まりの状況にあります。まだまだ油断はできないので、手洗い・消毒・マスク着用を心掛け感染対策をしながら、お天気のいい日にはお花見などに出掛けてみるのもいいですね。4月からは新年度がスタートします。地活プログラム活動も新しい企画を取り入れていく予定です。皆さんの参加をお待ちしております。

