

そんなり通信 vol.156

地域活動支援センターM ネット 広報誌 2023年 3月号
発行者：社会福祉法人 M ネット東遠 地域活動支援センターM ネット



活動報告（実施・参加）

藝術祭 いろいろ 菊川市 中央公民館で展示しました

鉛筆画・油絵・切り絵作品などなど、幅広い作品を展示しました。多くの方が足を止めて見てくださいました。ありがとうございました。



あしたばの会 ひゃくえん食堂

1日（水）のメニューは恵方巻と豆乳プリン。ボランティアの皆さんと参加者で作りました。自分の恵方巻は自分で巻いて♪うまくいったり、いかなかったり。

「初めて作ったよ」という方もいてワイワイ楽しくできました。



ヒンメリ作り をしました

みんな初挑戦のストローを使って、ヒンメリを作りました。同じ動作の繰り返しですが、あれ？こうだっけ？とワイワイしながら楽しくできました。



みんなで島田アピタ ツアー

島田のアピタへ行ってきました。菊川にはないお店や食べ物があって、何を買おうか目移りしてしまいます。たのしいショッピングとなりました。

活動予定（実施・参加）

M ネット東遠 藝術祭 いろいろ

2/28（火）PM12：00から

3/10（金）PM12：00まで

場所：菊川市図書館 菊川文庫

絵やイラスト、レース、写真など幅広く作品を展示しています。作家として活動している方から趣味やこの日のために造ったという方まで多くの方が参加してくれています。

ハーバリウム作り

いろとりどりの花を使って
ハーバリウムを作りましょう。

3月9日(木)

3月24日(金)

時間 10:00~

参加費 100円

持ち物: お好みの材料が
ある場合はご持参ください。



※ご予約お待ちしております。
写真はイメージです。

ネイルでおしゃれデー

ネイルアートをネイリストと一緒に楽しみま
しょう。マニキュア・ジェルネイルができま
す。

※予約制

3月2日(木) 10:00~14:00

参加費 50~100円

あしたばの会

おたのしみ会

3月4日(土) 限定20食 要予約

あしたばの会のみなさんの企画
ゲームやビンゴで楽しみましょう。
景品やお持ち帰りのお弁当がもらえます
よ。

・きくる 1階 大ホール

10:00~12:00 参加費 無料

※コロナ感染状況により、会を縮小する場合も
あります。



外出サロン

お花見へ行こう

春を感じる3月

みんなで桜を見に行きましょう。お弁当食べ
ながらお花見をしませんか。

3月30日(木)

※要予約(前日までOK)

9:45 けやき集合

お花見

12:30 けやき到着



お弁当代はセンターから補助があります。

炊き込みご飯作り

季節の食材の炊き込みご飯をみんな
で作って食べましょう。

3月16日(木) 11:30~

参加費: 30円

(なくなり次第終了)



浦田一香さんコラム

浦田さん紹介

小説・イラストなど幅広く活動中

～ 卒業 ～

父がタバコを卒業しない。体に悪いとわか
っていても、やめられない。私もコンビニ
のお菓子をやめられない。学校は通ってい
れば自動的に卒業できるのに。タバコやお
菓子は自分の意志で卒業するから、意味が
あるのかもしれない。健康は自制と自律を
持っている人にしか、手に入らないものか
もしれない。