

そんなり通信 vol.154



地域活動支援センターM ネット 広報誌 2023年 1月号
発行者：社会福祉法人 M ネット東遠 地域活動支援センターM ネット
会場：菊川市本所 1407-4 TEL:0537-28-9716



MNET_CHIKATSU

活動報告（実施・参加）

藝術祭 いろいろ 菊川市役所で展示しました

鉛筆画・油絵・切り絵作品などなど、幅広い作品を展示しました。多くの方が足を止めて見てくださいました。ありがとうございました。



しめなわ作り 家に飾るのが楽しみです

松ぼっくりや木の実、水引きなどを使って正月飾りを作りました。夢中になって作って時間を忘れるほどでした。お気に入りの正月飾りが完成しました。



あしたばの会 ひやくえん食堂

5日（水）のメニューはハンバーグ。ボランティアの皆さんと参加者で作りました。今回のハンバーグ、大好評でした。「美味しかった」「お店みたいな味だった」「毎月食べたい」などなど。あしたばの会の看板メニューになりそうです。



クリスマスパーティー みんなでゲームをエンジョイ

土曜日開所のこの日、みんなでクリスマスパーティーをしました。ケーキを食べて、お話して、ゲームで笑って。楽しい時間を過ごしました。



活動予定（実施・参加）

M ネット東遠 藝術祭 いろいろ

1/13（金）PM12:00から

1/23（金）PM12:00まで

場所：中央公民館

絵やイラスト、レース、写真など幅広く作品を展示しています。作家として活動している方から趣味やこの日のために造ったという方まで多くの方が参加してくれています。

パラコードでキーホルダー作り

ストラップやキーホルダーを作りましょう。

1月20日（金）

1月30日（月）

時間10:00～

参加費100円

持ち物：お好みの材料がある場合はご持参ください。



※ご予約お待ちしております。写真はイメージです。

ネイルでおしゃれデー

ネイルアートをネイリストと一緒に楽しみましょう。マニキュア・ジェルネイルができます。

※予約制

1月6日（金）10:00～14:00

参加費50～100円

炊き込みご飯作り

季節の食材の炊き込みご飯をみんなで作って食べましょう。

1月19日（木）11:30～

参加費：30円

（なくなり次第終了）



あしたばの会

ひゃくえん食堂

1月11日（水）限定15食 要予約

あしたばの会のみなさんの美味しい手作り弁当を100円で販売します。

・弁当作りから参加

10:00～12:00 けやき2F調理室

・お弁当お持ち帰りのみ

12:00～12:30 けやき2F調理室

※コロナ感染対策のため、けやき内でのお食事はご遠慮ください。

メニュー

ちらし寿司

写真はイメージです



外出サロン

いちご狩り&初詣

甘い苺をお腹いっぱい食べちゃおう！その後は、三熊野神社へ初詣へ行こう。

1月26日（木）

※要予約（前日までOK）

9:30 けやき集合

10:10 いちご狩り

場所：ピーターパン

11:00 三熊野神社

12:00 けやき解散

食べ放題料金がかかります。

（一部補助あり）詳しくはお問い合わせください。

