

そんなり通信 vol.153

地域活動支援センターM ネット 広報誌 2022年 12月号
発行者：社会福祉法人 M ネット東遠 地域活動支援センターM ネット
会場：菊川市本所 1407-4 TEL:0537-28-9716



MNET_CHIKATSU

活動報告（実施・参加）

KAZUYUKIさん 作品展開催中 見る人の心をつかむ作品たち

鉛筆画・油絵・プラ板作品などいろいろな作品が楽しめます。ジャンルが違う表現のため「おんなじ人が書いたの!？」と驚く方が多くいらっしゃいました。ぜひお立ち寄りください。



想像以上の仕上がり オリジナルTシャツ作り

愛犬の写真やお気に入りの絵をアイロンプリントしてTシャツを作りました。とってもおしゃれにできましたよ。



クリスマスリース作り 家に飾るのが楽しみです

松ぼっくりや木の実、リボンなどを使ってリースを作りました。夢中になって作って時間を忘れるほど。お気に入りのリースが完成しました。



あしたばの会 ひやくえん食堂

2日(水)のメニューは親子丼。ボランティアの皆さんと参加者で作りました。調理はボランティアさんの工夫がいっぱい。10月はハロウィンということでお菓子もついていました。みなさんご参加ありがとうございました。



外出サロン かどで大井川へ

かどで大井川へ行ってきました。車で30分と気軽な距離ながら普段とは違う景色や美味しいスイーツを堪能♪観光を楽しみました。



ビーズ作り 真剣になって取り組みました

ビーズの先生に来てもらい、みんなでおしゃべりしながらあっという間に完成しました。

活動予定（実施・参加）

M ネット東遠 藝術祭 いろいろ

12/2（金）PM12:00から

12/9（金）PM12:00まで

場所：菊川市役所

絵やイラスト、レース、写真など幅広く作品を展示しています。作家として活動している方から趣味やこの日のために造ったという方まで多くの方が参加してくれています。

お正月飾り作り

松ぼっくりやリボンを使って正月飾りを作りましょう。

12月13日（火）

12月20日（火）

時間10:00～

参加費100円

持ち物：お好みの材料がある場合はご持参ください。

※ご予約お待ちしております。写真はイメージです。



ネイルでおしゃれデー

ネイルアートをネイリストと一緒に楽しみましょう。マニキュア・ジェルネイルができます。

※予約制

12月15日（木）10:00～14:00

参加費50～100円

炊き込みご飯作り

季節の食材の炊き込みご飯をみんなで作って食べましょう。

12月8日（木）11:30～

参加費：30円

（なくなり次第終了）



あしたの会

ひゃくえん食堂

12月5日（月）限定15食 要予約

あしたの会のみなさんの美味しい手作り弁当を100円で販売します。

・弁当作りから参加

10:00～12:00 けやき2F調理室

・お弁当お持ち帰りのみ

12:00～12:30 けやき2F調理室

※コロナ感染対策のため、けやき内でのお食事はご遠慮ください。

メニュー

ハンバーグ弁当

写真はイメージです



クリスマスパーティー

みんなでクリスマスパーティーをしませんか。しゃべったり、ボードゲームでたのしく遊ぼう。スイーツもあるよ♪

12月17日（土）

※要予約（前日までOK）

13:30 集合

16:00 解散



映画鑑賞

みんなで映画鑑賞しませんか。

どんな映画が見たいかリクエストも募集中。

12月22日（木）13:00～15:00

参加費：無料