

# そんなり通信 vol.152



MNET\_CHIKATSU

地域活動支援センターM ネット 広報誌 2022年 11月号

発行者：社会福祉法人 M ネット東遠 地域活動支援センターM ネット

会場：菊川市本所 1407-4 TEL:0537-28-9716

## 活動報告（実施・参加）

### KAZUYUKIさん 作品展開催中 見る人の心をつかむ作品たち

鉛筆画・油絵・プラ板作品などいろいろな作品が楽しめます。ジャンルが違う表現のため「おんなじ人が書いたの!？」と驚く方が多くいらっしゃいました。ぜひお立ち寄りください。



### 想像以上の仕上がり

### オリジナルTシャツ作り

自分の書いたイラストやお気に入りの絵をアイロンプリントしてTシャツを作りました。とってもおしゃれにできましたよ。



### 粘土できのこ作り

### かわいくできました



ハンドメイドが得意なメンバーさんに手伝ってもらい、きのこ作りプログラムを行いました。粘土でこねこねしながら、会話を楽しみ。自分の好きな色で作ったキノコはとっても可愛い作品となりました。

### あしたばの会 ひやくえん食堂

10月5日（木）メニューはチャーハン。ボランティアの皆さんと参加者で作りました。切り方や炒め方のコツを教わりながら、調理はボランティアさんの工夫がいっぱい。とてもおいしく出来上がりました。みなさんご参加ありがとうございました。



### 外出サロン

### 蓬莱橋&やくなし茶屋へ

蓬莱橋&やくなし茶屋へ行ってきました。長い橋を渡りながら普段とは違う景色や秋の風を感じ、美味しいスイーツを堪能♪観光を楽しみました。



### ビーズ作り

### 真剣になって取り組みました

ビーズの先生に来てもらい、みんなでおしゃべりしながらあっという間に完成しました。



## 活動予定（実施・参加）

人気プログラム

### クリスマスリース作り

松ぼっくりやリボンを使ってクリスマスリースを作ります。



11月21日（月）

11月28日（月）

時間10:00～

参加費100円

持ち物：お好みの材料がある場合はご持参ください。

※ご予約お待ちしております。写真はイメージです。

### KAZUYUKI 作品展

自由な発想でさまざまな画風がたのしめる作品をMネット内に展示しています。油絵、水彩画、プラ板作品など、全部同じ作者なの？！驚きを提供してくれます。ぜひご覧ください。



10月から

11月末まで

### ネイルでおしゃれデー

ネイルアートをネイリストと一緒に楽しみましょう。

※予約制

11月10日（木）10:00～14:00

参加料50円

### さつまいもご飯作り

とれたてのサツマイモで炊き込みご飯をみんなで食べましょう。

11月18日（火）11:30～

参加費：30円（なくなり次第終了）



あしたの会

### ひゃくえん食堂

11月2日（水）限定15食 要予約

あしたの会のみなさんの美味しい手作り弁当を100円で販売します。

・弁当作りから参加

10:00～12:00 けやき2F調理室

・お弁当お持ち帰りのみ

12:00～12:30 けやき2F調理室

※コロナ感染対策のため、けやき内でのお食事はご遠慮ください。

メニュー

親子丼

写真はイメージです



外出サロン

### 門出大井川ツアー

みんなでかどで大井川に行きましょう。飲み物やスイーツを楽しみましょう。

11月17日（木）※要予約（前日までOK）

9:30 けやき 集合

10:10 かどで大井川

12:00 けやき 解散



### オリジナルTシャツ作り

やりたい！の声多数 今月もオリジナルプリントのTシャツやバックを作るプログラムおを企画しました。

11月15日（火）10:00～14:00

参加料100円（Tシャツはご持参ください）