

そんなり通信 vol.151

地域活動支援センターM ネット 広報誌 2022年 10月号
発行者：社会福祉法人 M ネット東遠 地域活動支援センターM ネット
会場：菊川市本所 1407-4 TEL:0537-28-9716



MNET_CHIKATSU

活動報告（実施・参加）

N.Mさん 作品展開催中

詩・小説・絵 才能豊かな作品たち

幅広い作品で、絵に興味を持ち足をとめる方、詩に共感し足をとめるかた、小説をじっくり読む方など…誰かしらの心にそっと届く作品を展示していただきました。

2か月間、ありがとうございました。



想像以上の仕上がり

オリジナルバック作り

白地のバックに自分の好きなイラストをアイロンプリントしました。参加者のみなさん、こんなに簡単に好みのバックが作れちゃうことに驚いていました。



秋にぴったり♪

すてきなネイル

ご持参頂いたパープル系のマニキュア2色を使ったネイル。



ラメを使ったネイル。どちらもご本人のイメージにピッタリな素敵な仕上がりにになりました。



あしたばの会 おたのしみ会

9月8日（木）メニューはやきそば&豆乳プリンをボランティアの皆さんと参加者で作りしました。いつもと違う太麺にしたりと、お野菜たっぷりのボリューム満点にしたり。ボランティアさんの工夫がいっぱい。とっても美味しかったです。ご参加ありがとうございました。



外出サロン

みんなで なぶら市場へ

御前崎 なぶら市場へ行ってきました。普段は見られない海鮮に目移りしちゃいました。ジェラードも楽しみました。



好みのトッピングで ちょっと 贅沢アイス作り

9月15日、センターでトッピング&アイスを食べました。オレオやハニーピーナッツ、チョコスプレーをトッピングしました。簡単で美味しかったので、またやりたいね！と盛り上がりました。

活動予定（実施・参加）

おはなし会

リカバリー全国フォーラムを視聴しよう。

10月29日（土）10：00～16：00

テーマ：ピアスタッフの思い

精神障がいがある人の恋愛と結婚

WRAP（元気回復行動プラン）とは？

変わりゆく医療現場、現場からのレポート

上記の中から選び視聴します。事前に職員にご希望をお知らせください。

夏のおしゃれにピッタリ

きのこの小物作り

紙粘土をこねこねしてきのこをつくっちゃおう。色をつけたり、かざりをつけたり。あなたのお部屋のインテリアになります。

10月11日（火）

10月25日（火）

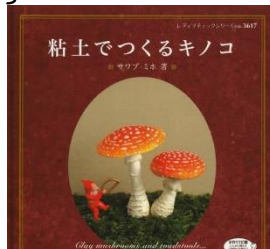
2日間参加していただく必要があります

午前の部 10：00～

午後の部 13：00～

参加費 100円

持ち物：お好みの材料がある場合はご持参ください。



※ご予約お待ちしております。写真はイメージです。

KAZUYUKI 作品展

自由な発想でさまざまな画風がたのしめる作品をMネット内に展示しています。油絵、水彩画、プラ板作品など、全部同じ作者なの？！驚きを提供してくれます。ぜひご覧ください。

10月から

11月末まで



あしたの会

ひゃくえん食堂

10月5日（水）限定15食 要予約

あしたの会のみなさんの美味しい手作り弁当を100円で販売します。

• 弁当作りから参加

10：00～12：00 けやき2F調理室

• お弁当お持ち帰りのみ

12：00～12：30 けやき2F調理室

※コロナ感染対策のため、けやき内でのお食事はご遠慮ください。



メニュー

チャーハン&杏仁豆腐

写真はイメージです

ネイルでおしゃれデー

ネイルアートをネイリストと一緒に楽しみましょう。

※予約制

10月13日（木）10：00～14：00

参加料50円

外出サロン

蓬莱橋ツアー

みんなで蓬莱橋周辺を散策。その後は物産販売所「897.4（やくなし）茶屋」で飲み物やスイーツを楽しみましょう。

10月27日（木）※要予約（前日までOK）

9：30 けやき 集合

10：10 蓬莱橋 到着

12：00 けやき 解散



栗ご飯作り

秋の味覚 栗を使った炊き込みご飯をみんなで食べましょう。

10月18日（火）12：00～14：30

参加費：30円

