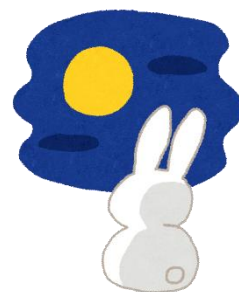


# そんなり通信 vol.150



MNET\_CHIKATSU

地域活動支援センターM ネット 広報誌 2022年 9月号  
発行者：社会福祉法人 M ネット東遠 地域活動支援センターM ネット  
会場：菊川市本所 1407-4 TEL:0537-28-9716

## 活動報告（実施・参加）

### N.Mさん 作品展開催中

#### 詩・小説・絵 才能豊かな作品たち

ジャンルにこだわらず素敵な作品を多く展示しています。あなたの心に響く作品がきっと見つかりますよ。  
ぜひお立ち寄りください。



### イメージ通りにできちゃった！

#### ビーズアクセサリー作り

ビーズアクセサリー作りベテランにお越しいただき、ビーズの基本を教わりながら作りました。みなさん作業中は真剣。夢中になって取り組んでいました。ビーズの輝き、色でかわいいアクセサリーが完成しました。



### 職場にもしていける

#### 大人ネイル♪

職場にもしていけるネイルをご希望でした。グレーと薄いラメ、ワンポイントに小さなストーンを使用しました。



### あしたばの会 おたのしみ会

8月6日あしたばの会のみなさんによるお楽しみ会が行われました。たくさん景品がもらえたビンゴやじゃんけんキングは盛り上がりました。帰りに配られたお弁当はおかずが豊富で美味しかったです。  
みなさん御参加ありがとうございました・



### 好きなだけシロップ♡ ふわふわかき氷

8月23日、センターでかき氷を作りました。ふわふわ氷に好きなだけシロップをかけて♡手作りした白玉だんごもトッピング。簡単で美味しかったので、またやりたいね！と盛り上がりました。



## 活動予定（実施・参加）

### マンガ 揃えました

M ネットの漫画コーナーに「進撃の巨人 全巻」「ミステリと言う勿れ」1巻～10巻を揃えました。読みに来ててください♪



夏のおしゃれにピッタリ

### オリジナルプリント バック作り

文字をプリントしたら、アイロンで貼り付けます。自分だけのトートバックができますよ。

9月13日（火）

9月27日（火）

午前の部 10：00～

午後の部 13：00～

参加費 100円

持ち物：お好みの材料がある場合はご持参ください。



※ご予約お待ちしております。写真はイメージです。

### アイスクリーム作り

お好きな味のアイスに  
トッピングをして  
スイーツづくり

9月20日（火）

10：00～16：00

参加費：50円（仮）



あしたの会

## ひゃくえん食堂

9月8日（木）限定15食 要予約

あしたの会のみなさんの美味しい手作り弁当を100円で販売します。

・弁当作りから参加

10：00～12：00 けやき2F調理室

・お弁当お持ち帰りのみ

12：00～12：30 けやき2F調理室

※コロナ感染対策のため、けやき内でのお食事はご遠慮ください。

メニュー

やきそば&豆乳プリン

写真はイメージです



### ネイルでおしゃれデー

ネイルアートをネイリストと一緒に楽しみましょう。

※予約制

9月22日（木）10：00～14：00

参加料50円

外出サロン

### なぶら市場ツアー

みんなでなぶら市場をひとまわり、その後は市場内にあるジェラード屋さんでスイーツを楽しみましょう。

9月29日（木）※要予約（前日までOK）

9：30 けやき 集合

10：30 なぶら市場 到着

12：30 けやき 解散



コロナ感染状況によっては開催を中止いたします。