

そんなり通信 vol.148



MNET_CHIKATSU

地域活動支援センターM ネット 広報誌 2022年 7月号

発行者：社会福祉法人 M ネット東遠 地域活動支援センターM ネット

会場：菊川市本所 1407-4 TEL:0537-28-9716

活動報告（実施・参加）

のりおさん 作品展

すてきな作品に出会えます

個性的なタッチで、どこか懐かしい魅力的な作品を描かれるのりおさんの作品展を7月まで行います。みなさんのお越しをお待ちしております。



イメージ通りにできちゃった！

ビーズブレスレット作り

ビーズアクセサリ作りベテランにお越しいただき、ビーズの基本を教わりながら作りました。みなさん作業中は真剣。夢中になって取り組んでいました。ビーズの輝き、色でかわいいアクセサリが完成しました。



あしたばの会 ひやくえん食堂

6月1日に開店♪オムライス&白玉デザートのお弁当でした。調理から参加してくれた利用者さんは、会員さんから料理のコツを教わりながら作りました。

みなさんの感想

「白玉だんごが美味しかった」
「調理不安だったけど、教えてもらいながらできた」「また参加したい」



贅沢デコレーション

ホットケーキ作りました

16日、甘い物を食べたいねという声からみんなでホットケーキを作りました。生クリーム、チョコソース、フルーツのトッピングで美味しく完成しました。



外出サロン

ドンキホーテ掛川へ行きました

大きなお店には、めずらしい商品や安い商品がずらりと並んでいました。みなさんお好みの商品を購入。ケンタッキーに寄る方もいましたよ。また行きたいですね。

活動予定（実施・参加）

おはなし会

ちょっと誰かと話したい



という希望から生まれたおはなし会

7月28日（木）15：30～16：30

テーマ【WRAP ラップについて知ろう③】

DVD 視聴 お菓子つき

夏のおしゃれにピッタリ

ビーズアクセサリー作り

ビーズのピアス・イヤリング、ストラップを作りましょう。

7月12日（火）

7月26日（火）

午前の部 10：00～

午後の部 13：00～

参加費 100円

持ち物：好きなアイテムがありましたら
ご持参ください。



※ご予約お待ちしております。写真はイメージです。

ハンバーガー作り

みんなのリクエストメニュー

7月14日（木）

14：00～買い出し

15：10～調理&食べよう

参加費：材料費を参加人数で割った金額



あしたの会 人気プログラム ひやくえん食堂

7月6日（水）限定15食 要予約

あしたの会のみなさんの美味しい手作り弁当を100円で販売します。

・弁当作りから参加

10：00～12：00 けやき2F調理室

・お弁当お持ち帰りのみ

12：00～12：30 けやき2F調理室

※コロナ感染対策のため、けやき内でのお食事はご遠慮ください。

メニュー

とんかつ弁当

写真はイメージです



ネイルでおしゃれデー

ネイルアートをネイリストと一緒に楽しみましょう。

※予約制

7月5日（水）10：00～14：00

参加料50円

外出サロン

工場見学 ツアー



みんなで藤枝にある明治なるほどファクトリーに工場見学へ出かけませんか。見て楽しい見学になっています。お土産があるかも？！

7月21日（木）

10：00 けやき 集合

10：50 明治工場 到着

13：30 けやき 解散

※要予約（前日までOK）

お昼をまたぐため軽食のご持参をおすすめします。

【希望者】

9：30～

おにぎり作り