

# そんなり通信 vol.147



MNET\_CHIKATSU

地域活動支援センターM ネット 広報誌 2022年 6月号  
発行者：社会福祉法人 M ネット東遠 地域活動支援センターM ネット  
会場：菊川市本所 1407-4 TEL:0537-28-9716

## 活動報告（実施・参加）

### 浦田一香さん 作品展

#### ありがとうございました

今回の展示には、Mネット展示会初の小説も展示されました。美しい表現は、読む者をお話の世界に引き込みます。また別の作品が気に入ってしまいます。



### わぁっと見とれちゃう！

#### ハーバリウム完成

Grandiflora の先生にお越しいただき、ハーバリウム教室を行いました。細かなテクニックの指導をしてくださいました。みなさん作業中は真剣。しずか～に取り組んでいました。完成するとわぁ～綺麗と大盛り上がりでした。



### しばちゃん牧場

#### 大自然のいい香り

5月25日はしばちゃん牧場にいってきました。甘いスイーツと美味しい空気、かわいい動物たちに会ってきました。

### あしたばの会 ひゃくえん食堂

みなさんお待ちかねのあしたばの会「ひゃくえん食堂」が5月11日に開店♪

調理から参加してくれた利用者さんは、会員さんから料理のコツを教わりながら行いました。

みなさんの感想

「から揚げはニンニクが効いていて美味しかった」「フライドポテトの味付けが上手くってよかった」



### 窯玉うどん & 磯辺揚げづくり

5月4日は、簡単窯玉うどん&ちくわで磯辺揚げを作りました。冷凍うどんをチン、刻みネギと揚げ玉、卵をのせて完成！磯辺揚げも衣をつけてトースターでチン！簡単にできて、美味しいとみなさん大満足でした。

## 活動予定（実施・参加）

### ホットケーキ作り

甘い物食べたいね～という声からホットケーキ作りを企画しました。

6月16日（木）

14：00 集合 買い出し

15：10 調理&食事

参加費：かかった費用を参加者で割った金額



## のりおさん作品展

個性的なタッチで、どこか懐かしい魅力的な作品を描かれるのりおさんの作品展を7月～8月で行います。



みなさんのお越しをお待ちしております。

## おはなし会



ちょっと誰かと話したい

という希望からうまれたおはなし会

**6月23日(木) 15:30~16:30**

テーマ【WRAP ラップについて知ろう②】

**DVD 視聴 お菓子つき**

## はじめての似顔絵教室

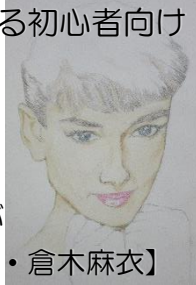
上手に絵を描きたいけど、自信がないなという方におすすめ。アーティストの方による初心者向けの似顔絵教室を行います。

**6月24日(金) 13:00~**

似顔絵テーマ 3人の中から1人選ぶ

【みやぞん・オードリー・ハップバーン・倉木麻衣】

その他、ご希望の人物がありましたらご相談ください。



## ネイルでおしゃれデー

ネイルアートをネイリストと一緒に楽しみましょう。

※予約制

**6月30日(木) 10:00~14:00**

**参加料50円**

夏のおしゃれにピッタリ

## ビーズブレスレット作り

**6月14日(火) 6月28日(火)**

午前の部 10:00~

午後の部 13:00~

**参加費 100円**

**持ち物：好きなアイテムがありましたらご持参ください。**



ビーズアクセサリ作りベテランの方が来てくれます。

14日午前のみ/28日午前・午後

※ご予約お待ちしております。写真はイメージです。

外出サロン

## ドンキホーテ ツアー

みんなで掛川のドンキホーテに出かけませんか。色んなものが揃う、欲しかったものが見つかるかもしれません。激安の殿堂ドンキホーテにレッツゴー！！

**6月21日(火)**

9:40 けやき 集合

10:00 ドンキホーテ到着

11:30 けやき 解散

※要予約(前日までOK)



**ドンキホーテ**

あしたの会 人気プログラム

## ひやくえん食堂 開店

**6月1日(水) 限定15食 要予約**

あしたの会のみなさんの美味しい手作り弁当を100円で販売します。

・弁当作りから参加

10:00~12:00 けやき2F調理室

・お弁当お持ち帰りのみ

12:00~12:30 けやき2F調理室

※コロナ感染対策のため、けやき内でのお食事はご遠慮ください。

メニュー

とんかつ弁当 写真はイメージです

