

そんなり通信 vol.146

地域活動支援センターM ネット 広報誌 2022年 5月号
発行者：社会福祉法人 M ネット東遠 地域活動支援センターM ネット
会場：菊川市本所 1407-4 TEL:0537-28-9716



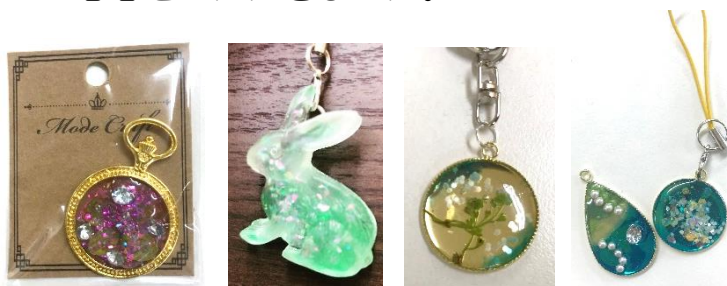
活動報告（実施・参加）

浦田一香さん 作品展 4・5月開催中

高校生から10年以上、イラスト制作をしている浦田一香さんの作品展を開催中。今回初の小説の展示も行っています。夢中になって小説の世界に入り込む体験をぜひどうぞ。

お店で売れちゃう?! 完成度 レジンで小物づくり

レジン成型に流し込みお花やホロ、ラメなどを入れて作ります。簡単な工程なのに、つやつやピカピカの小物がきれいに作れます。出来上がりの作品を見て「これは売れるかも♪」「こんなに綺麗で嬉しい」「またやりたい」などの感想をいただきました。



地域活動支援センターM ネット Youtube と Instagram 始めました。



MNET_CHIKATSU

似顔絵 ぷち教室やりました

絵が得意な方が先生となって職員に似顔絵のレッスンをしてくださいました。似顔絵できるかな…と思っていた職員も、丁寧な指導のおかげで満足のいくものが出来ました。職員「自分にも描けるなんて嬉しい♪」



おしゃれなネイルで 気持ちもあがります

3色をおしゃれに配置。初夏に似合うさわやかなデザインが完成しました。



あれこれトーク みんなの「やりたい!」がいっぱい

新年度プログラム、みなさんの希望をもとに何月に何をやるかを話し合いました。

月	活動内容	月	活動内容
5月	11月5日 研修	10月	ホウライ
6月	映画 (5/18)	11月	ぷち
7月	12月 研修	12月	クリスマス (4/19)
8月	工場	1月	いちご狩り・もち
9月	9/30 ショッピング (9/11)	2月	芋の作り
		3月	桜 フェア

4/21 (木) あじのみもも祭り 15:00-

活動予定（実施・参加）

ネイルでおしゃれデー

ネイルアートをネイリストと一緒に楽しみましょう。

※予約制

5月26日（木）10:00～14:00

『ネイリストにおまかせマニキュア』参加料50円

おはなし会

ちょっと誰かと話したい

という希望から生まれたおはなし会

5月19日（木）15:30～16:30

テーマ【WRAP ラップについて知ろう】

DVD視聴 お菓子つき



とっても簡単でかわいい

ハーバリウム作り教室

5月17日（火） 5月31日（火）

10:00～

15:00までの
のお好きな時間

参加費 100円



持ち物：好きなアイテムがありましたらご持参ください。また、瓶・ボトルをご持参いただいた方は参加費から70円引きします。

透明な容器の中に、色とりどりの花、植物を入れて、あっという間に完成です。自分のために、誰かのために、すてきなプレゼントになること間違いなし♪ ※ご予約お待ちしております。

外出サロン

しばちゃん牧場ツアー



森の木陰でおいしいソフトクリームを食べませんか。

しばちゃん牧場では、新鮮なミルクを使ったスイーツが楽しめます。可愛い動物たちにも出会えて癒されること間違いなし♪



5月24日（火）

9:40 けやき 集合

10:40 しばちゃん牧場到着

11:30 けやき 解散

※要予約（前日までOK）

持ち物：お好みのスイーツ代金

ソフトクリーム 310円 黒糖ソフト 340円
プリン 240円 他にもメニューあります。



あしたばの会 あの人気プログラム

ひやくえん食堂やります

5月11日（水）限定15食 要予約

人気プログラムが**お弁当**になって復活！！。あしたばの会のみなさんの美味しい手作り弁当を100円で販売します。

・弁当作りから参加

10:00～12:00 けやき2F調理室

・お弁当お持ち帰りのみ

12:00～12:30 けやき2F調理室

※コロナ感染対策のため、けやき内でのお食事はご遠慮ください。

5月は、唐揚げ弁当だよ



しばちゃんちのジャージー牛乳

1本 640yen

搾乳したジャージー牛乳を低温殺菌してびん詰めしています。ホルスタイン種に比べ3割ほど濃厚!!甘さとコクが自慢です。

しばちゃんちのジャージーヨーグルト

1コ 180yen

しばちゃんちのジャージー牛乳をそのままヨーグルトにしました。ほかのヨーグルトじゃ物足りなくなっちゃうくらい濃厚!!



スティックシュー

1本 200yen

5本 1,000yen

クリームパイ

1コ 230yen

3コ 690yen

土日限定 チーズケーキ

1箱 5コ入り 900yen

しばちゃんちのヨーグルトチーズ使用。

ドリンク

牛乳 (HOT/ICE) 180yen

コーヒー牛乳 (HOT/ICE) 220yen

紅茶牛乳 (HOT/ICE) 220yen

飲むヨーグルト 220yen

ホットコーヒー 420yen

アイスコーヒー 420yen

ホエードリンク (ゆず/いちご) 300yen

ココア (HOT/ICE) 500yen

チャイ (HOT/ICE) 500yen

ヨーグルトシェイク

400yen

ジャージーヨーグルトで作った飲むヨーグルトの上にソフトクリームのつけちゃいました。知る人ぞ知る人気商品です!!



ソフトクリーム

ジャージー牛乳を贅沢に使用しているので牛乳の風味そのまま!

ソフトクリーム (カップ or コーン) 310yen



カラメルソフト 340yen



黒糖ソフト 340yen



お茶ソフト 340yen



フロート (コーヒー/ココア/お茶) 各 700yen



プリン

しばちゃんちのジャージー牛乳を使用。プリンのカラメルはお砂糖を焦がして手作りしていますので、ちょっぴり苦めです。香料、保存料などの余分なものは一切使用していません。

牛乳プリン 240yen



カスタードプリン 290yen



一番人気 なめらかプリン 320yen



プリンソフト

450yen

カスタードプリンの上にソフトクリームをそのままのせちゃいました。両方食べたいよくばりな方におすすめ。

