

# そんなり通信 vol.145



地域活動支援センターM ネット 広報誌 2022年 4月号

発行者：社会福祉法人 M ネット東遠 地域活動支援センターM ネット

会場：菊川市本所 1407-4 TEL:0537-28-9716

## 活動報告（実施・参加）

### 浦田一香さん 作品展 4～5月開催します

高校生から10年以上、イラスト制作をしている浦田一香さんの作品展を行います。イラストや小説と幅広い作品に触れることができる展示となっています。みなさまのお越しをお待ちしております。

### みんなハマっちゃった♪ プラ板アクセサリー

プラスチックの板にお気に入りのイラストと色塗り。みなさん夢中になって取り組んでいました。出来上がりの作品を見て「これは売れるかも♪」「こんなに素敵に出来るなんて嬉しい」「またやりたい」などの感想をいただきました。大人気でしたので、いつでもプラ板アクセサリー作りができるよう用意しておきます。 ※予約制



### こころの元気+まつり みんなで視聴しました

遠くに住んでいる仲間の生きづらさや体験・工夫を動画で視聴しました。同じ体験や気持ちを持った人の話に「自分だけじゃなかったんだ」「人前で話せるなんてすごい」などの感想をいただきました。

### おしゃれなネイルで 気持ちもあがります

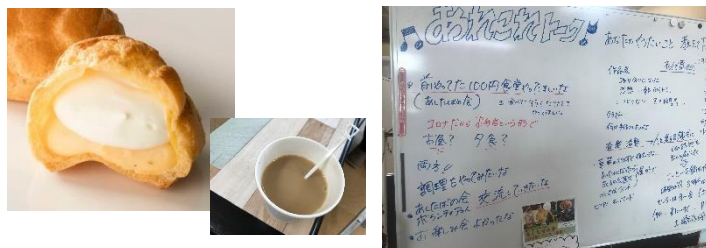
グレーとラメのネイル  
大人女子のすてきなデザインが完成しました。



### あれこれトーク みんなの「やりたい！」がいっぱい

新年度プログラムに向け、みなさんの希望を話してもらいました。

- みんなで外出したい
- 集まって話をしたい
- 調理のプログラムがあったらいいな
- ネットやスマホの使い方をおしえて欲しい



## あしたばの会

### お楽しみ会 3月5日開催しました

ボランティアの方が企画してくれたゲーム、エレキギターの演奏、お持ち帰りのお弁当とシュークリーム♪楽しいがいっぱい詰まった会となりました。



## こころの健康づくり講演会

### You Tube 配信 視聴ありがとうございました。

こころの健康づくり講演会 動画配信をYou Tube で動画配信をしました。多くの方の視聴ありがとうございました。

また、地域活動支援センターMネットの名前でその他活動も動画配信していますので、ぜひご覧ください。

## 活動予定（実施・参加）

### あれこれトーク会2

前回話した内容をもとに、いつどんなことをしようか1年緒予定とたてながら話してみませんか。前回参加していない方もぜひご参加ください。

4月14日（木）

15：30から（1時間程度）

参加費：無料

持ち物：あなたの思い



おやつ、ドリンクを楽しみながら和やかな雰囲気で行います。

※希望者には送迎いたします。

## 今月のサロン

### レジンで小物づくり

4月12日（火）

4月26日（火）

10：00から

15：00まで

のお好きな時間

参加費：50円

持ち物：レジン、飾り、アクセサリーの土台はこちらで用意致します。お好みの材料がありましたらご持参ください。



コロナ対策のため、少人数で時間をずらして行います。

## ネイルでおしゃれデー

ネイルアートをネイリストと一緒に楽しみましょう。

※予約制

4月22日（火）10：00～14：00

『一緒にマニキュアをぬろう』 参加費30円

『ネイリストにおまかせマニキュア』 参加料50円

## おはなし会

ちょっと誰かと話したい

という希望から生まれたおはなし会

4月18日（月）15：30～16：30

テーマ【リカバリーについて知ろう】

4月29日（金）13：30～14：30

テーマ【働くについて】

集まれ！

## ダーツ部

4月28日（木）15：00～16：00

初心者でも気軽に遊べるのがダーツのいいところ。ルールは簡単。誰でも楽しめます。