



3月



CHIKATU 宅急便 March 第63号

社会福祉法人 M ネット東遠 地域活動支援センターM ネットかけがわ
掛川市久保 2-18-19 フラワーB101 ☎ ・ Fax : 0537 (29) 8970



テレビゲーム祭・初開催



2月7日と23日に地活にてテレビゲーム祭を開催しました。
ゲームの画像をプロジェクターに映し、大画面で迫力のある
ゲーム祭となりました。なかなか大画面でゲームをすることは
はないと思うので、普段ゲームをやっているメンバーさんも
いつもより盛り上がり、楽しみながら対戦していました。

2月2日・節分・豆まき会開催

メンバーさんと職員が参加して楽しく
豆まきを行いました。鬼のお面は福豆の
おまけです。鬼は外・福は内。

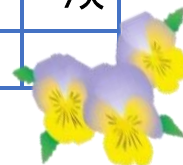




1・2月プログラム活動報告

1) 豆まき会・テレビゲーム祭・ピアサポートの広場・DVD鑑賞・脳活ゲーム・音楽鑑賞

2月2日(金)	節分・豆まき会	4人	14日(水)	脳活ゲーム	1人
7日(水)	テレビゲーム祭	5人	23日(金)	テレビゲーム祭	6人
9日(金)	ピアサポートの広場	中止	26日(月)	歌謡曲&音楽鑑賞	7人
12日(月)	DVD鑑賞	5人			



2) 立体塗り絵・スクラッチアート・お菓子作り・ジグソーパズル

1月31日(水)	立体塗り絵	0人	19日(月)	ジグソーパズル	0人
2月5日(月)	スクラッチアート	1人	21日(木)	スクラッチアート	0人
9日(金)	お菓子作り	1人	22日(木)	お菓子作り	1人
16日(金)	立体塗り絵	0人			



3) 夕食プロジェクト

4) 昼食のひろば・さぼりカフェ

2月6日(火)	なすの肉みそ炒めと枝豆塩昆布白和え	2人	9日(金)	柿の種チョコランチ	12人
13日(火)	回鍋肉といんげんの胡麻和え	2人	23日(金)	甘栗マフィン	13人
20日(火)	鶏肉とブロッコリーのガーリック炒めと人参サラダ	2人	24日(土)	炊き込みご飯とおでんーボラ出前ー	11人

3月の開催プログラム

3月14日(木)に地活でヨガ教室を開催します。地活で開催するのは2回目ですが、初めて参加して頂いても、講師の先生が親切丁寧に教えてくれますので、安心して参加してみてください。

3月15日(金)には久しぶりに外出プログラムを開催します。可睡齋ひな祭りを見学に行きます。参加者4名以上で実施し、参加費700円です。締切は3月12日(火)です。多くの方のご参加をお待ちしております。



こんげつのひとこと・ふたこと・みこと

連日のように寒い日が続きますが、皆さん体調はいかがでしょう。もう少しで温かい時期になるとは思いますが、花粉症の方には辛い時期になりますね。ほちほち花粉も飛び始めている様なので、早めの対策が必要になると思います。桜の花も咲き始める時期になりました。掛川城の川沿いには掛川桜が今月から咲き始めると思います。お花見に行くには近くとてもいい場所なので、行ってみたい方が多いのではないでしょうか。

