



CHIKATU 宅急便 January 第61号

社会福祉法人 M ネット東遠 地域活動支援センターM ネットかけがわ
掛川市久保 2-18-19 フラワーB101 ☎ ・ Fax : 0537 (29) 8970

地活プログラム活動・作品展 開催しました。



12月5日から12月12日までの障害者週間に掛川市立図書館にてプログラム活動で制作した作品や、各作業所に通所しているメンバーの作品の展示会を開催しました。参加したメンバー皆さんの力作を厳選して展示しました。来年度も多くの作品を展示出来るよう、継続していきたいと思っておりますので皆さんのプログラム参加をお待ちしています。

1月の新プログラム・イベント情報

1月・8日(木)の13時30分から好評だったヨガ教室の第2弾を開催します。開催場所等決まりましたら改めてご連絡いたします。運動不足解消に最適ですので、皆さんご参加ください。1月24日(水)にはハンドクリームを作りたいと思っております。この時期には必需品だと思っておりますので、乾燥肌対策にぜひ参加してみてください。

12月1日にメンバーさんと職員でクリスマスツリーの飾り付けをしました。飾りにはプログラム活動で制作した羊毛フェルトの作品をツリーの枝に置いたり工夫して、個性的なツリーが完成しました。





11・12月プログラム活動報告



1) 作品展制作・ピアサポートの広場・脳活ゲーム・音楽鑑賞

11月29日(水)	作品展制作	3人	8日(金)	ピアサポートの広場	中止
1日(金)	作品展制作	0人	13日(水)	脳活ゲーム	2人
4日(月)	脳トレ	0人			



2) スクラッチアート・ジグソーパズル・お菓子作り・立体塗り絵・松ぼっくりで正月飾り

12月6日(水)	スクラッチアート	0人	18日(月)	スクラッチアート	0人
8日(金)	お菓子作り	2人	20日(水)	ジグソーパズル	2人
11日(月)	ジグソーパズル	0人	22日(金)	お菓子作り	1人
15日(金)	立体塗り絵	1人	25日(月)	松ぼっくりで正月飾り作り	3人



3) 夕食プロジェクト

12月5日(火)	鶏肉なすの醤油炒めといんげんの胡麻和え	2人
12日(火)	麻婆ナスと白菜塩昆布マヨ和え	3人
19日(火)	豚バラ大根とピーマンと塩昆布の胡麻和え	2人

4) 昼食のひろば・さぼりカフェ

12月8日(金)	チョコバナナマフィン	15人
16日(土)	ピラフとクリームシチューと手羽元ーボラ出前ー	14人
22日(金)	スノーマンクッキー	11人

今年最後の出前サロン

12月16日に今年最後の出前サロンを開催しました。当日はクリスマスが近いということもあり、メニューもそんな感じに合わせてみました。沢山の方が参加しイベントの開催も大いに盛り上がり楽しくちょっと早いクリスマス会となりました。



こんげつのひとこと・ふたこと・みこと

2023年もコロナウィルスに左右された1年となりましたが、コロナ前の生活に戻ってきています。まだまだマスク着用・手洗い・消毒はコロナだけでなくインフルエンザ予防対策にもなりますので、継続して自己予防に努めましょう。年末年始はゆっくり休んで、年明けには笑顔で皆さんに会えることを楽しみにしています。地活も12月29日から1月3日まではお休みになります。2024年が皆さんにとって良い年になりますように願っています。

