



CHIKATU 宅急便 October 第58号

社会福祉法人 M ネット東遠 地域活動支援センターM ネットかけがわ

掛川市久保 2-18-19 フラワービル01 ☎ ・ Fax : 0537 (29) 8970

10月開催プログラム



12月の障害者週間に開催する作品展に向けての作品作りを、先月よりコツコツと始めています。今月のプログラムでつまみ細工のアクセサリー作りを25日(水)レジンを使ってアクセサリー作りを30日(月)に開催します。両方とも初めてのプログラムなので上手くできるかわかりませんが、楽しみながらやってみたいと思います。興味のある方はぜひご参加ください。連絡お待ちしております。



8・9月プログラム活動報告

1)ペン習字・脳トレ・ピアサポートの広場・DVD鑑賞・脳活ゲーム

9月1日(金)	ペン習字	0人	18日(月)	DVD鑑賞	6人
4日(月)	脳トレ	1人	20日(水)	脳活ゲーム	4人
8日(金)	ピアサポートの広場	中止			

2)ジグソーパズル・ガラススタイルクラフト・お菓子作り・スクラッチアート・立体塗り絵・あわボム作り

8月30日(水)	ジグソーパズル	2人	15日(金)	あわボム作り	0人
9月6日(水)	ガラススタイルクラフト	2人	22日(金)	お菓子作り	3人
8日(金)	お菓子作り	2人	25日(月)	スクラッチアート	0人
11日(月)	折り紙	4人	27日(水)	ジグソーパズル	0人
13日(水)	立体塗り絵	1人			

3)夕食プロジェクト

9月12日(火)	厚揚げそぼろ煮とほうれん草の胡麻和え	5人
19日(火)	麻婆豆腐とかにかまきゅうり	4人
26日(火)	とろ豚キャベツと人参の塩昆布和え	3人

4)昼食のひろば・さぼりカフェ

8日(金)	豆花	12人
22日(金)	レアチーズケーキ	15人
23日(土)	カレーうどん-ボラ出前-	10人

ジグソーパズル作品集



こんげつのひとこと・ふたこと・みこと

朝晩はだいぶ過ごしやすくなりましたが、日中はまだまだ暑い日が続いています。皆さん体調はいかがでしょう。花火大会や祭典など、感染対策をしながら各地で開催している所も増えてきました。久しぶりの開催なので、見にいかれた方やこれから見に行くことを考えている方もいるかもしれません。まだ個々の感染対策は必要ですが、ストレス発散や息抜きにはなるかもしれません。出掛けてみてはいかがでしょう。

