



CHIKATU 宅急便 September 第57号

社会福祉法人 Mネット東遠 地域活動支援センターMネットかがわ

掛川市久保 2-18-19 フラワーB101 ☎・Fax: 0537 (29) 8970

❀ 8・25 地活で縁日・初開催 ❀



8月25日に初めて地活で縁日を開催し、

飾り付けや当日の準備等職員、メンバー

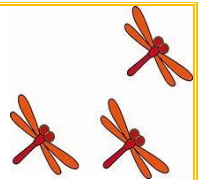
が一丸となって楽しく開催することが

できました。ボリューム満点のメニュー

と射的を楽しみながら自由な時間を各々

過ごしていました。





7・8月プログラム活動報

1)脳活ゲーム・ペン習字・脳トレ・DVD鑑賞・ピアサポートの広場・音楽鑑賞

7月31日(月)	脳活ゲーム	0人	11日(金)	DVD鑑賞	5人
2日(水)	ペン習字	1人	14日(月)	脳活ゲーム	4人
7日(月)	脳トレ	2人	18日(金)	歌謡曲&音楽鑑賞	4人
10日(木)	ピアサポートの広場	中止	23日(水)	脳トレ	2人

2)ジグソーパズル・スクラッチアート・立体塗り絵・お菓子作り

8月4日(金)	スクラッチアート	2人	16日(水)	ジグソーパズル	3人
9日(水)	立体塗り絵	1人	21日(月)	立体塗り絵	3人
10日(木)	お菓子作り	2人	28日(月)	スクラッチアート	0人



3)夕食プロジェクト

8月8日(火)	豚肉とピーマンのきんぴら炒めといんげんの胡麻和え	2人
15日(火)	鶏肉とブロッコリーのガーリック炒めとかにかまきゅうりと枝豆マリネ	中止
22日(火)	麻婆茄子とコーンサラダ	2人

4)昼食のひろば・さぼりカフェ

8月10日(水)	ソフトクッキー	13人
25日(金)	地活で縁日	13人
26日(土)	トマトとチーズの冷製パスタ・ボラ出前-	11人



9月の新プログラム紹介

連日の猛暑により、疲れがたまっていませんか？暑い日が続くとお風呂も湯船につからず、シャワーだけで済ます方が多いと思います。シャワーだけで疲れが取れないよく聞くとお思います。そんな方にピッタリのプログラムを紹介いたします。湯船に入れる入浴剤「あわボム作り」をします。お湯に入れるとシュワシュワ泡が出ます。簡単に作れると思いますので、皆さんぜひご参加ください。湯船にあわボムを入れて、猛暑の疲れを吹き飛ばしてみてもいかがでしょうか？



こんげつの一とこと・ふたこと・みこと

連日暑い日が続いていますが、皆さんいかがお過ごしでしょうか？夏バテしていませんか？地活のプログラムも8月、9月は外出プログラムをお休みして室内でのプログラムにしています。10月からは外出プログラムを実施する予定です。只今皆さんのご意見を募集中です。決定次第ご連絡しますので多くの方のご参加、ご連絡をお待ちしております。

