



CHIKATU 宅急便 May 第53号

社会福祉法人 M ネット東遠 地域活動支援センターM ネットかけがわ
掛川市久保 2-18-19 フラワーB101 ☎ ・ Fax : 0537 (29) 8970



造花でアレンジメント作品集



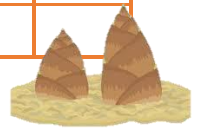


1) 塗り絵・ペン習字・脳活ゲーム・脳トレ・ピアサポートの広場・音楽鑑賞

3月31日(金)	塗り絵	1人	10日(月)	脳トレ	3人
4月3日(月)	ペン習字	2人	14日(月)	ピアサポートの広場	中止
5日(水)	脳活ゲーム	4人	17日(月)	塗り絵	2人
7日(月)	塗り絵	2人	21日(金)	ヒーリング音楽鑑賞	5人

2) スクラッチアート・お菓子作り・造花でアレンジ・ジグソーパズル

4月12日(水)	スクラッチアート	1人	24日(月)	スクラッチアート	1人
14日(金)	お菓子作り	3人	26日(水)	ジグソーパズル	2人
19日(水)	造花でアレンジ	5人			



3) 夕食プロジェクト

4月11日(火)	豚白菜炒めとほうれん草の胡麻和え	5人
18日(火)	鶏大根と小松菜のツナ和え	4人
25日(火)	豚バラなすのスタミナ炒めと枝豆塩昆布白和え	3人

4) 昼食のひろば・さぼりカフェ

4月14日(金)	豆乳バナナマフィン	15人
----------	-----------	-----



4.19 造花でアレンジメント作り開催

造花でアレンジメント作りを初めてやってみました。材料はすべて100均で用意しました。今回初めてボランティアさんをお誘いし手解きして頂きました。初めてにしては皆さん上手に出来たのではないかと思います。造花ですけど季節の花が沢山100均にはあるのでお手頃に出来ます。お部屋も華やかになりますし、手間も掛からないのでオススメです。



こんげつのひとこと・ふたこと・みこと

昨年度まではコロナ禍ということもあり、外出プログラムの開催をすることが出来ませんでした。しかし世間ではマスク着用の緩和や外出にも抵抗なく出来る様な雰囲気になり、地活でも3月には掛川桜を見に行くことが出来ました。今年度からは外出プログラムを少しずつ取り入れていこうと思っています。今年度第一弾は**5月25日にしばちゃん牧場**に遊びに行こうと計画しています。参加者募集中です。お気軽にご連絡ください。

