



## CHIKATU 宅急便 April 第52号

社会福祉法人 M ネット東遠 地域活動支援センターM ネットかけがわ  
掛川市久保 2-18-19 フラワーB101 ☎ ・ Fax : 0537 (29) 8970

### 靴下でお雛様作り 3・3



3月3日のひな祭りに合わせてくつ下でおひなさまを作りました。

2足のくつ下を重ね合わせ、くるくると巻いて形を作り、顔の部分は内側からティッシュペーパーを中に詰め込んで形を整えて完成です。

烏帽子と冠はフェルトを切って貼り付けました。ピカチュウとミミッキュはメンバーさんが作りました。とても可愛いですね。



## 2・3月プログラム活動報告

### 1)ペン習字・塗り絵・脳活ゲーム・ピアサポートの広場・お花見・音楽鑑賞・DVD鑑賞・脳トレ

3月1日(水)	ペン習字	1人	15日(水)	お花見	7人
6日(月)	塗り絵	1人	17日(金)	クラシック鑑賞	7人
8日(水)	脳活ゲーム	1人	21日(水)	DVD鑑賞	7人
10日(金)	ピアサポートの広場	5人	22日(水)	脳トレ	3人



### 2)お雛様作り・お菓子作り・ジグソーパズル・スクラッチアート・アクセサリ作り

3月3日(金)	靴下でお雛様作り	2人	20日(月)	アクセサリ作り	3人
9日(木)	お菓子作り	2人	24日(金)	お菓子作り	2人
13日(月)	ジグソーパズル	1人	27日(月)	スクラッチアート	1人
15日(水)	スクラッチアート	3人	29日(水)	ジグソーパズル	4人

### 3)夕食プロジェクト

### 4)昼食のひろば・さぼりカフェ

3月7日(火)	白菜のクリーム煮と人参と塩昆布韓国のり和え	5人	10日(金)	生チョコプリン	15人
14日(火)	鶏大根のてりうま炒めと小松菜のお浸し	5人	24日(金)	チュロス	8人
28日(火)	麻婆豆腐といんげんの胡麻和え	5人	25日(土)	鶏の唐揚げとめかぶスープ-ボラ出前-	16人



### 掛川桜・お花見散歩

3月15日にひまわり工房から徒歩で掛川桜を見に行きました。当日は晴天ではなかったけれど、心地よい風も吹いてとても気持ち良かったです。桜も少し風に乗って散ったりと、丁度いいお花見散歩になりました。



### こんげつのひとこと・ふたこと・みこと

3月13日からマスク着用が個人の判断になり、ゆっくりとコロナ前の日常が戻りつつあります。桜も開花し、たんぽぽやつくしも道沿いで見られる小春日和の気候になり、お散歩にはベストシーズンになりました。花粉症の方は大変な時期かもしれませんね。地活のプログラム活動も来年度から外出プログラムや新しいプログラムを少しずつ取り入れていきたいと考えていますので、お気軽にご参加ください。

