

そんなり通信 vol.168

地域活動支援センターM ネット 広報誌 2024年 3月号
発行者：社会福祉法人 M ネット東遠 地域活動支援センターM ネット
会場：菊川市本所 1407-4 TEL:0537-28-9716



MNET_CHIKATSU

活動報告（実施・参加）

あしたばの会「ひやくえん食堂」

2月7日はオムライスをつくりました。卵をまる〜く焼くコツをボランティアさんに聞きながら調理しました。2月が今年度最後のひやくえん食堂でした。利用者さんリクエストの献立は、毎月大好評でした。今年度ご参加ありがとうございました。



御前崎市へ

河津桜を見に行ってきました

2月29日の外出サロンは、河津桜を見にいきました。初参加の方も数名いらっしゃり、にぎやかな外出となりました。河津桜は、連日の大雨で多くは散っていましたが、ところどころに残る花を見ることができました。

ちょっと観光地に来た気分になりました。みなさんの感想「若葉がきれい」「きれいなものを見ると気持ちがいい」「1人では来れなかったからよかった」

リップクリームを作りました

蜜蝋ワックスを使って、リップクリームを作りました。数種類の中からお気に入りのアロマで香りづけをして、満足のいく仕上がりにになりました。15分ほどで完成。「とっても簡単」「プレゼントとしてももう1つ作ろうかな」など感想をいただきました。



地域活動支援センターのお隣

清水銀行さん内にて作品展示中

清水銀行さんにて、菊川市のMネット東遠をご利用のみなさんの作品を3月4日まで展示しております。



活動予定（実施・参加）

あしたばの会

お楽しみ会

あしたばの会のみなさんが企画してくれたゲームやビンゴで楽しみませんか

3月9日（土）10：00～12：00
定員20名

会場：きくる1F 多目的ホール

お持ち帰りのお弁当もあります



M ネット作品展

M ネット東遠 藝術祭 いろどり

3/6（水）PM12：00から
3/15（金）PM12：00まで

場所：菊川図書館 菊川文庫

絵やイラスト、レース、写真など幅広く作品を展示しています。作家として活動している方から趣味やこの日のために造ったという方まで多くの方が参加してくれています。

外出サロン

KADODE 大井川へ行こう

3月28日（木）

KADODE大井川へ行きましょう

9：30 けやき 出発

KADODE 大井川 散策

11：40 けやき 解散

※要予約 定員10名

サンドアートを作ろう

着色した塩でサンドアートのように作品を作ろう。

3月14日（木）

3月22日（金）

時間10：00～

参加費 100円

持ち物：材料はこちらで用意します。お好みの物がありましたらご持参ください。

※ご予約お待ちしております。

Café & 語らいの場

毎週火曜日の15時～16時は飲み物2杯まで無料。時々特別なドリンクが出ることも。

おしゃれなBGMの中でのんびりおしゃべりしましょう。



ネイルでおしゃれデー

ネイルアートをネイリストと一緒に楽しみましょう。マニキュア・ジェルネイルができます。

※予約制

3月25日（月）10：00～14：30

参加費50円

～おしらせ～

地域活動支援センターは

3月12日（火）職員研修のため1日お休みとさせていただきます。