



活動報告（実施・参加）

あしたばの会「ひゃくえん食堂」

1月9日は「ひゃくえん食堂」でちらし寿司をつくりました。具沢山の豪華なお弁当ができました。



いちご狩りに 行ってきました

1月26日にピーターパンハウスにいちご狩りに行ってきました。

「甘い苺を好きなだけ食べられるなんて幸せだね～」と言いながら、40分間の食べ放題を楽しみました。

帰りには、時間のある方達で、三熊野神社へ初詣へ行きました。こちらは悩み事を解いてくれる神様だそうです。

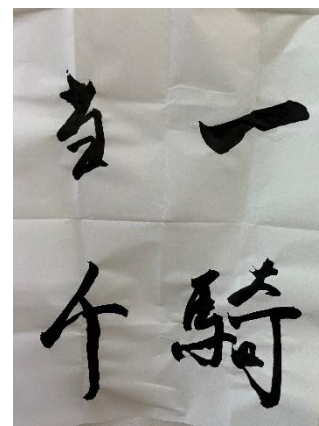
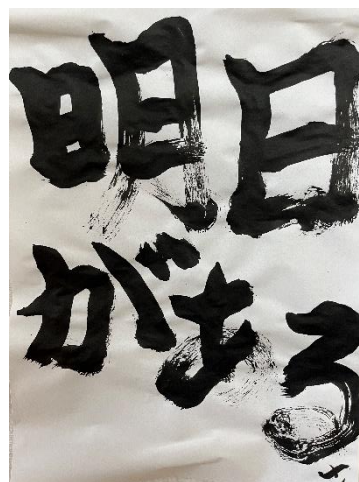


書初めプログラムを 開催しました

新年ということで皆で書初めを行いました。

それぞれの思い思いの言葉を書きました。久しぶりの書道。「中学生ぶり」という方もいらっしゃいました。

墨の香りと静かに字と向き合う時間が新鮮でした。



活動予定（実施・参加）

あしたばの会

ひやくえん食堂

2月7日（水）限定15食 要予約

あしたばの会のみなさんの美味しい手作り弁当を100円で販売します。

会場：けやき2F 調理室

- 弁当作りから参加
10:00~11:30
- みんなで昼食タイムから参加
11:30~12:00
- お弁当お持ち帰りのみ（受け取り）
11:30~12:30



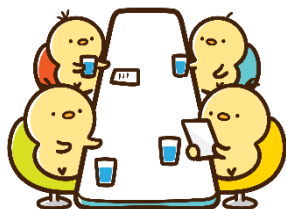
メニュー

オムライス

写真はイメージです

Café & 語らいの場

毎週火曜日の15時~16時は飲み物2杯まで無料。時々特別なドリンクが出ることも。おしゃれなBGMの中でのんびりおしゃべりしましょう。



リップクリームを作ろう

ミツロウを使って手作りリップクリームが作れます。寒い季節にぴったり♪

2月16日（金）

2月21日（水）

時間10:00~

参加費 100円

持ち物：材料はこちらで用意します。お好みの物がありましたらご持参ください。



※ご予約お待ちしております。

外出サロン 河津桜

2月29日（木）

御前崎市へ河津桜を見に行きましょう

10:00 けやき 出発

浜岡砂丘で河津桜鑑賞

12:00 けやき 解散

※要予約 定員10名

ネイルでおしゃれデー

ネイルアートをネイリストと一緒に楽しみましょう。マニキュア・ジェルネイルができます。

※予約制

2月8日（木）10:00~14:30

参加費50円