

そんなり通信 vol.166

地域活動支援センターM ネット 広報誌 2024年 1月号
発行者：社会福祉法人 M ネット東遠 地域活動支援センターM ネット
会場：菊川市本所 1407-4 TEL:0537-28-9716



MNET_CHIKATSU

活動報告（実施・参加）

あしたばの会「ひやくえん食堂」

12月6日はひやくえん食堂「ハンバーグ弁当」でした。多くの方が参加してくれて和気あいあいと調理を行いました。デミグラスソースで煮込んだハンバーグはとてもおいしく出来上がりました。お米が炊けないトラブルもありましたがみんなのアイデアで乗り切りました（笑）



クリスマスパーティを開きました

12月26日にクリスマスパーティを開きました。とてもたくさんの方が来てくれ、「地活にこんなに人が入るんだ」とびっくりするくらいでした。お菓子やジュース、ケーキをたべながらおしゃべりに花が咲き、ジェンガではみんな大盛り上がり。最後は一本締めで締めました。



お正月飾り作りを行いました

新年に向けてお正月飾り作りを行いました。しめ縄にきれいな花をつけたり、おり紙で飾りを作ってつけてみたり。グルーガンの扱いもみんなとても上手になりました。素敵な新年が迎えられそうです。



菊川インター前花壇の花植え活動を行いました

12月23日に菊川市社協さんが主催の菊川インター前花壇花植え活動を行いました。草笛の会の皆さん、ボランティアの皆さんと交流をしながら、花植えをしました。この活動も開始から10周年となりました。これからも素敵な菊川市をつくる力になればと思います。



活動予定（実施・参加）

あしたばの会

ひやくえん食堂

1月9日（火）限定15食 要予約

あしたばの会のみなさんの美味しい手作り弁当を100円で販売します。

会場：けやき2F 調理室

- 弁当作りから参加
10:00~11:30
- みんなで昼食タイムから参加
11:30~12:00
- お弁当お持ち帰りのみ（受け取り）
11:30~12:30



メニュー

ちらし寿司

写真はイメージです

ネイルでおしゃれデー

ネイルアートをネイリストと一緒に楽しみましょう。マニキュア・ジェルネイルができます。

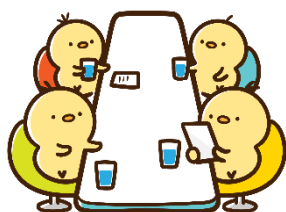
※予約制

1月11日（木）10:00~14:30

参加費50円

Café&語らいの場

毎週火曜日の15時~16時は飲み物2杯まで無料。時々特別なドリンクが出ることも。おしゃれなBGMの中でのんびりおしゃべりしましょう。



書初め大会

新年と言えば書初め、ということで甘酒などあったかい飲み物と一緒にあなたの好きな言葉を書いてみませんか。

1月19日（金）

1月31日（水）

時間10:00~

参加費 50円

持ち物：材料はこちらで用意します。お好みの物がありましたらご持参ください。

※ご予約お待ちしております。



外出サロン いちご狩り

いちごがおいしい季節ですね。みんなでいちご狩りに行ってみませんか。ついでに初詣もできるかも・・・

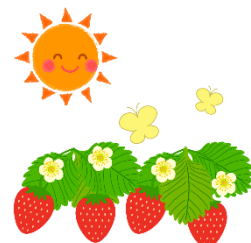
1月26日（金）

9:30 けやき 出発

12:00 けやき 解散

※要予約 定員10名

参加費 入園料の一部は実費負担となります。



M ネット作品展

M ネット東遠 藝術祭 いろいろ

1/12（金）PM12:00から

1/22（月）AM12:00まで

場所：菊川市 中央公民館

絵やイラスト、レース、写真など幅広く作品を展示しています。作家として活動している方から趣味やこの日のために造ったという方まで多くの方が参加してくれています。