

そんなり通信 vol.165

地域活動支援センターM ネット 広報誌 2023年 12月号
発行者：社会福祉法人 M ネット東遠 地域活動支援センターM ネット
会場：菊川市本所 1407-4 TEL:0537-28-9716



MNET_CHIKATSU

活動報告（実施・参加）

あしたばの会「ひやくえん食堂」

11月1日はひやくえん食堂「焼き鳥弁当」でした。多くの利用者さんが来てくれてとてもにぎやかな会となりました。

塩味とタレ味の2種類の焼き鳥弁当を作りました。

串にお肉を刺すところからチャレンジ。手に串が刺さらないよう気をつけながら調理しました。



外出サロン

「油山寺」へ行ってきました

油山寺へ行ってきました。

紅葉には少し早かったですが、ほんのりと色づく紅葉を楽しみました。マイナスイオンたっぷりの参道を「気持ちいいね」と声を掛け合いながら歩きました。

途中で、こんにゃくみそ田楽や甘酒をいただきました。

利用者さん2名は期間限定の紅葉の御朱印もゲットできたようです。



クリスマスリース作り

を行いました

ちょっと早めのクリスマスリース作りを行いました。みんな思い思いの飾りをつけて、とても素敵な作品が出来上がりましたよ。皆さん、メリークリスマス！！



活動予定（実施・参加）

お正月飾り作り

毎年恒例、お正月飾り作り

木の実やドライフラワーを使ってナチュラルな正月飾りを作りましょう

12月14日（木）

12月19日（火）

時間10:00～

参加費100円

持ち物：材料はこちらで用意します。お好みの物がありましたらご持参ください。

※ご予約お待ちしております。

あしたばの会

ひやくえん食堂

12月6日(水)限定15食 要予約

あしたばの会のみなさんの美味しい手作り弁当を100円で販売します。

会場：けやき2F 調理室

- 弁当作りから参加
10:00~11:30
- みんなで昼食タイムから参加
11:30~12:00
- お弁当お持ち帰りのみ(受け取り)
11:30~12:30



メニュー
煮込みハンバーグ
弁当

ネイルでおしゃれデー

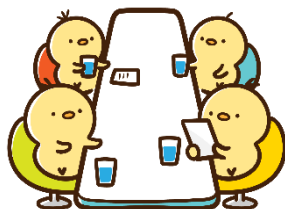
ネイルアートをネイリストと一緒に楽しみましょう。マニキュア・ジェルネイルができます。
※予約制

12月4日(月) 10:00~14:30

参加費50円

Café&語らいの場

毎週火曜日の15時~16時は飲み物2杯まで無料。時々特別なドリンクが出ることも。おしゃれなBGMの中でのんびりおしゃべりしましょう。



今年もありがとう

年末地活を大掃除

今年も地活でたくさん楽しみが生まれましたね。そんな地活の大掃除をして新年を迎えましょう!

職員と一緒に掃除に参加してくれる方、募集します。

12月22日(金)

のんびり開始しています。
いつ来ていつ帰ってもOKです。



Mネット作品展

M ネット東遠 藝術祭 いろいろ

12/11(月) PM12:00から

12/21(木) PM12:00まで

場所：菊川市役所

絵やイラスト、レース、写真など幅広く作品を展示しています。作家として活動している方から趣味やこの日のために造ったという方まで多くの方が参加してくれています。

クリスマスパーティー

みんなでクリスマスパーティーをしませんか。しゃべったり、ボードゲームでたのしく遊ぼう。スイーツもあるよ♪

12月26日(火)

※要予約(前日までOK)

14:00 集合

16:00 解散

