



活動報告（実施・参加）

あしたばの会「ひやくえん食堂」

9月6日はひやくえん食堂「焼肉弁当」でした。多くの利用者さんが来てくれてとてもにぎやかな会となりました。

蓋が閉まらないくらいボリュームたっぷりのお弁当は大好評！「とっても美味しかった」「家でも作ってみたい」

など、嬉しい感想をたくさんいただきました。



外出サロン

「さくらんぼ」へ行ってきました

菊川駅前のさくらんぼへ行ってきました。おいしいコーヒーや紅茶と一緒に手相占いをしてもらい、興味深い時間を過ごしました。占いの結果に一喜一憂しすぎず、いろんな視点から自分を見ることで考え方が広がるかもしれませんね。



ラッシー&ナン作りを行いました

インドのドリンク、ラッシーを作りました。ラッシーと言えば・・・ということでナンも一緒に作りました。どちらも素材はシンプルで簡単。みんなで美味しく楽しい時間を過ごせましたよ。



活動予定（実施・参加）

クリスマスリース作り

毎年恒例、クリスマスリース作り

木の実やドライフラワーを使ってナチュラルなリースを作ります

11月15日（水）

11月29日（水）

時間10:00～

参加費100円

持ち物：材料はこちらで用意します。お好みの物がありましたらご持参ください。



※ご予約お待ちしております。

あしたばの会

ひやくえん食堂

11月1日(水)限定15食 要予約

あしたばの会のみなさんの美味しい手作り弁当を100円で販売します。

会場：けやき2F 調理室

- 弁当作りから参加
10:00~11:30
- みんなで昼食タイムから参加
11:30~12:00
- お弁当お持ち帰りのみ(受け取り)
11:30~12:30



メニュー
焼き鳥弁当
写真はイメージです

ネイルでおしゃれデー

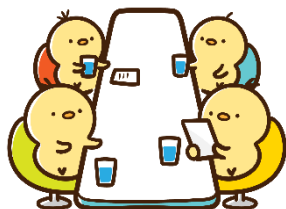
ネイルアートをネイリストと一緒に楽しみましょう。マニキュア・ジェルネイルができます。
※予約制

11月9日(木) 10:00~14:30

参加費50円

Café & 語らいの場

毎週火曜日の15時~16時は飲み物2杯まで無料。時々特別なドリンクが出ることも。おしゃれなBGMの中でのんびりおしゃべりしましょう。



外出サロン

油山寺で紅葉ツアー

油山寺で紅葉を見てみましょう！最近秋が短いですが、綺麗な紅葉の中で過ごして季節を感じてみませんか？

11月24日(金) ※要予約 定員10名

9:30 けやき 出発
12:00 けやき 解散



伊藤さん作品展

やさしいタッチで描かれた紙芝居です。銀河鉄道の夜の一節が幻想的な雰囲気をもたらし、さらに醸し出す、素敵な作品を展示します。

地域活動支援センターまで是非お待ちしております。

地域活動支援センター内展示

11月末まで開催

