

そんなり通信 vol.163

地域活動支援センターM ネット 広報誌 2023年 10月号
発行者：社会福祉法人 M ネット東遠 地域活動支援センターM ネット
会場：菊川市本所 1407-4 TEL:0537-28-9716



MNET_CHIKATSU

活動報告（実施・参加）

あしたばの会「ひやくえん食堂」

9月6日はひやくえん食堂「唐揚げ弁当」でした。初めての利用者さんも来てくれてとてもぎやかな会となりました。

お肉に味付けをして、2度揚げした唐揚げは、大好評！「とっても美味しかった」「家でも作ってみたい」

など、嬉しい感想をたくさんいただきました。



外出サロン

「ららぽーと磐田」へ行ってきました

10人の利用者さんと3人のボランティアさん、2名の職員、合計15人でららぽーと磐田へ行ってきました。たくさんのお店をまわったり、お気に入りのものを見つけて買ったり、美味しいごはんを食べたりと、たのしい時間となりました。



ストリングアートで

お花を飾りました

板に打ってあるクギに毛糸を巻いて形を作るストリングアートにお花を飾りました。「初めてやったけど簡単で可愛い」「お花を扱うってたのしい」などの感想をいただきました。



活動予定（実施・参加）

ラッシー&軽食づくり

本場インドの飲み物ラッシーをみんなで作ってみましょう。ちょっとした食べ物も作るかも・・・

10月13日（金）

10月19日（木）

時間10:00～

参加費100円

持ち物：材料はこちらで用意します。お好みの物がありましたらご持参ください。



※ご予約お待ちしております。

あしたばの会

ひやくえん食堂

10月4日(水)限定15食 要予約

あしたばの会のみなさんの美味しい手作り弁当を100円で販売します。

会場：けやき2F 調理室

- 弁当作りから参加
10:00~11:30
- みんなで昼食タイムから参加
11:30~12:00
- お弁当お持ち帰りのみ(受け取り)
11:30~12:30



メニュー
焼き肉弁当
写真はイメージです

ネイルでおしゃれデー

ネイルアートをネイリストと一緒に楽しみましょう。マニキュア・ジェルネイルができます。
※予約制

10月20日(金) 10:00~14:30

参加費50円

Café & 語らいの場

毎週火曜日の15時~16時は飲み物2杯まで無料。時々特別なドリンクが出ることも。おしゃれなBGMの中でのんびりおしゃべりしましょう。



外出サロン

さくらんぼで占いツアー

菊川駅前のカフェさくらんぼで軽食を食べながら手相占いを受けてみませんか。どんな結果でも恨みっこなし! 笑

10月27日(金) ※要予約 定員10名

10:00 けやき 出発

12:00 けやき 解散

軽食代と占い代がかかります。
(占い500円)



伊藤さん作品展

やさしいタッチで描かれた紙芝居です。銀河鉄道の夜の一節が幻想的な雰囲気をもたらし、さらに醸し出す、素敵な作品を展示します。地域活動支援センターまで是非お待ちしております。

地域活動支援センター内展示

11月末まで開催

