

そんなり通信 vol.162

地域活動支援センターM ネット 広報誌 2023年 9月号
発行者：社会福祉法人 M ネット東遠 地域活動支援センターM ネット
会場：菊川市本所 1407-4 TEL:0537-28-9716



MNET_CHIKATSU

活動報告（実施・参加）

あしたばの会 夏の「おたのしみ会」

8月5日のお楽しみ会では、多くの方がご参加くださいました。みんなでゲームやビンゴ、エムネットバンドの演奏で楽しみました。



県庁の喫茶「ぴあ〜」 & さくらももこ展・駿河屋ツアー

8月の外出サロンはちょっと遠出。静岡市に行ってきました。県庁の喫茶「ぴあ〜」では、ランチを楽しみました。駿河屋・さくらももこ展と二手に分かれて観光。

さくらももこ展では、誰もが知っているアニメ「ちびまる子ちゃん」のルーツを知ることができました。

参加者のみなさんからは、たまには遠くに行くのもいいねと感想をいただきました。

夏の自由研究

リニアモーターカーを作ってみました

今月のプログラムでリニアモーターカーを作りました。と言っても本物ではなく同じ電磁石の原理を使った工作です。

コイルを懸命に巻き磁石と電池が走ったときは皆で笑顔になりました。



活動予定（実施・参加）

炊き込みご飯作り

季節の食材の炊き込みご飯をみんなで作って食べましょう。

9月21日（木）11:30~

参加費：30円

（なくなり次第終了）



ネイルでおしゃれデー

ネイルアートをネイリストと一緒に楽しみましょう。マニキュア・ジェルネイルができます。

※予約制

9月7日（木）10:00~14:30

参加費50円

あしたばの会

ひやくえん食堂

9月6日(水) 限定15食 要予約

あしたばの会のみなさんの美味しい手作り弁当を100円で販売します。

会場：けやき2F 調理室

- 弁当作りから参加
10:00~11:30
- みんなで昼食タイムから参加
11:30~12:00
- お弁当お持ち帰りのみ(受け取り)
11:30~12:30



メニュー
唐揚げ弁当
写真はイメージです

かがわさん作品展

何気ない日常の風景を切り取った一枚の写真。いつもの日なんだけど、なんだかせつない、ちいさな幸せ、光の美しさなどを感じることができます。

スマホで撮る写真の気軽さも魅力のひとつです。

みなさんぜひご覧ください。



地域活動支援センター内展示

9月末まで開催

ストリングアート

ストリングアートで花瓶を作ろう。ドライフラワーを飾っておしゃれに♪

9月15日(金)

9月29日(金)

時間10:00~

13:00~

参加費100円

持ち物：材料はこちらで用意します。お好みの物がありましたらご持参ください。

※ご予約お待ちしております。

外出サロン

ららぽーと磐田ツアー

みんなでららぽーと磐田へ行こう。ショッピングを楽しんだり、ランチを楽しみましょう。

9月19日(火) ※要予約 定員10名

9:30 けやき 出発

13:00 けやき 解散



Café & 語らいの場

カフェタイムがリニューアル!

Café & 語らいの場タイムとなりました。

毎週火曜日の15時~16時は飲み物2杯まで無料。おしゃれなBGMの中でのんびりおしゃべりしましょう。

