

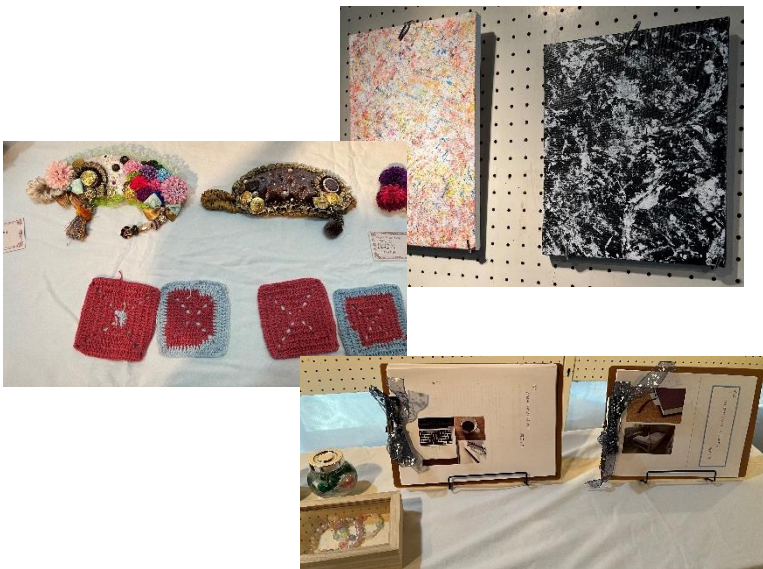


活動報告（実施・参加）

藝術祭 いろいろ

菊川市図書館菊川文庫で展示しました

鉛筆画・油絵・切り絵作品などなど、幅広い作品を展示しました。多くの方が足を止めて見てくださいました。ありがとうございました。



あしたばの会 ひやくえん食堂

3月4日は18名の参加者が集まり、にぎやかな会となりました。

毎年恒例のビンゴやじゃんけんキングで大盛り上がり。あしたばの会のみなさんが用意してくださった景品の中から好みのものを選び、大満足。帰りには、掛川のみこちさんによる手作り弁当のお土産もありました。



ハーバリウムで春を感じる作品が完成

たくさんの種類のドライフラワーを用意して、ハーバリウム作りを楽しみました。桜をテーマにする方、ブルー系でまとめる方など、センスがキラリと光るおしゃれな作品ができました。



炊き込みご飯プログラム

地域活動支援センターで炊き込みご飯&お味噌汁を作りました。たくさんの方に来所いただきました。

大きなおにぎり、小さなおにぎりサイズが選べるのもよかったです。

ジェルネイルで気分UP♪

M ネットネイルサロンのジェルネイル久しぶりのお客様。ネイルシールをご持参いただき、お好みのデザインでの施術となりました。

活動予定（実施・参加）

こころの元気+まつり

動画視聴

あんなとき、こんなとき

じょうずにかわす**怒り**の気持ち

日時：四月中（決まり次第発表します）

場所：地域活動支援センターM ネット

参加：無料

怒りの感情にふりまわされたくない！そんな皆さんに「こころの元気+」の人気連載の筆者が「怒り」とのじょうずなつきあい方をお伝えします。

あしたばの会&地域活動支援センター

おしゃべりサロン

みなさんのやってみたいこと
話してみませんか？

- ・〇〇に出かけたい
- ・プラモデルをやりたい **ドリンク**
- ・映画館へ行きたい **お菓子付き**
- ・唐揚げを食べたい
- ・編み物をやってみたい などなど

おしゃべりしながら

ドリンクとお菓子を楽しみましょう。

※しゃべらなくてもOKです

けやき 2階 乳幼児室（畳のお部屋）

4月5日（水）

10:00～11:30 参加費 無料

※コロナ感染状況により、会を縮小する場合があります。

炊き込みご飯

季節の食材の炊き込みご飯をみんなで
作って食べましょう。

【炊き込みご飯】

4月13日（木）11:30～

【炊き込みご飯 in 工房オアシス】

4月27日（木）11:30～

参加費：30円

（なくなり次第終了）



浦田一香さんコラム

浦田さん紹介

小説・イラストなど幅広く活動中

～ 新しいこと ～

何か始めるときに理由を用意する必要はないと思う。始めたいときに始めればよい。買い物も同様でセールのが買いたいときではなく、買いたいときが買いたいときである。人生はいつ終わるかわからないので、機を待つという行為に意味があるとは思えない。と言いつつ、パソコンはセール品を狙うのであった。



ネイルでおしゃれデー

ネイルアートをネイリストと一緒に楽しみましょう。マニキュア・ジェルネイルができます。

※予約制

4月11日（火）10:00～14:00

参加費50～100円