

そんなり通信 vol.142

地域活動支援センターM ネット 広報誌 2022年 1月号
発行者：社会福祉法人 M ネット東遠 地域活動支援センターM ネット
会場：菊川市本所 1407-4 TEL:0537-28-9716



活動報告（実施・参加）

若宮さん 作品展 見る者の想像がふくらむ作品です

若宮さん作品展を12月から1月開催しています。

多くの方が足を止め、作品をじっと眺めていました。1月も展示中。皆さんの来所お待ちしております。

～みなさんの感想を紹介♪～

「これはパソコンで書いているんですか。すごく上手です」「写真の構図が素敵でセンスを感じます」

しめ縄作り 大好評♪

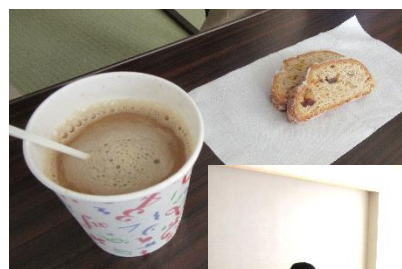
多くの方が参加してくれたしめ縄作り。個性豊かなしめ縄がたくさん完成しました。「初めて作った」「可愛くできてうれしい」「もう1つ作りたい」などの感想をいただきました。



あま〜いスイーツとコーヒー そして映画で、メリークリスマス

あしたばの会「おしゃべりサロン」では、映画「ホームアローン」を観ました。シュトレンというスイーツとコーヒーなどを堪能しながらの映画鑑賞♪

「久しぶりに見た」「ハラハラ、ドキドキ面白かった」などの感想をいただきました。



ネイルで、気分もアップ♪

ネイルプログラムに12月は3名参加いただきました。11月の末には男性もネイルに参加いただきました。

冬にピッタリの華やかなネイルになりま



活動予定（実施・参加）

今月のサロン

新年 書初めをしよう

新年の誓いや今年の漢字、
なんでもOK！
書初めをしてみませんか。

1月18日（火）

1月25日（火）

10：00から

15：00まで



おしゃべりサロン

【あしたばの会】

みんなで映画をみよう!!

お菓子と飲み物つき♪

1月19日（水）10：00～12：00

映画「
」

場所：きくる1階 和室

※申し込み締め切り 1月18日（火）まで



アート展

12月から1月 開催中♪

今月の作家さんは、パソコンを使ったイラストと写真。繊細な線と柔らかな色使いの作品を見ることができます。みなさんぜひお立ち寄りください。

Mネット市内作品展

M ネット東遠 菊川市内作業所、地域活動支援センターM ネットによる作品展を菊川市役所、菊川市立図書館にて行います。開催にあたり、参加者を募集いたします。芸術のシーズン、あなたの作品を多くの人に見てもらいませんか♪お問い合わせください。

中央公民館内展示（菊川市役所小笠支所）

1月14日～1月24日

ネイルでおしゃれデー

ネイルアートをネイリストと一緒に楽しみましょう。

※予約制

1月21日（金）10：00～14：00

『一緒にマニキュアをぬろう』 参加費30円

『ネイリストにおまかせマニキュア』参加料50円

集まれ!

ダーツ部

1月27日（木）15：00～16：00

初心者でも気軽に遊べるのがダーツのいいところ。ルールは簡単。誰でも楽しめます。

