

そんなり通信 vol.143

地域活動支援センターM ネット 広報誌 2022年 2月号
発行者：社会福祉法人 M ネット東遠 地域活動支援センターM ネット
会場：菊川市本所 1407-4 TEL:0537-28-9716



活動報告（実施・参加）

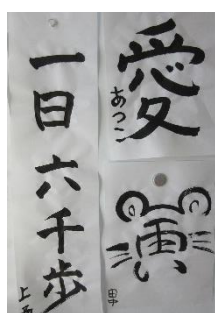
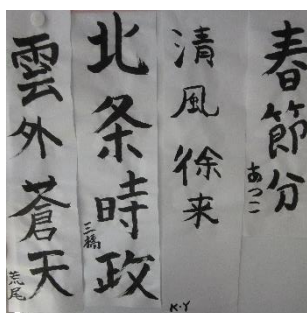
若宮さん 作品展 見る者の想像がふくらむ作品です

若宮さん作品展を12月から1月開催しました。多くの方が足を止め、じっくりと眺めていました。

「絵・写真とてもすばらしく見入ってしまいました」「この作品に出会えたことありがとうございます」「自分も絵を描くことが好きなので、上手でうらやましい」
多くの声をいただきました。

個性豊かな書きぞめがズラリ♪

多くの方が参加してくれた書きぞめ。個性豊かな書きぞめがたくさん完成しました。「何年かぶりに書いた」「子どもの頃、習字が上手だったんだ」「書いてみると楽しい」などの感想をいただきました。



ネイルで、気分もアップ♪

ネイルプログラムにお誕生日の方が来てくれました。

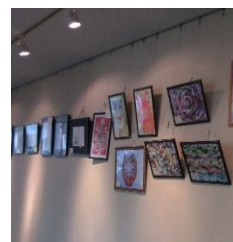
お誕生日にピッタリの華やかなネイルになりました。



中央公民館 作品展 開催しました

約80点ほどの作品がずらりと並び、見ごたえのある作品展となりました。

この冬、Mネット作品展を菊川市役所、菊川図書館、中央公民館で行いました。多くの方に足を運んでいただき、ありがとうございました。1年後また作品展を行う予定です。みなさんの作品をお待ちしています。



ギタークリスマス 音楽とともに

プロから初心者まで、思い思いの楽器を手に歌や音楽を楽しみました。



活動予定（実施・参加）

今月のサロン

アイシングクッキーづくり

アイシングシュガーでクッキーにかわいくデコレーションしましょう。

2月8日（火）

2月22日（火）

10:00から

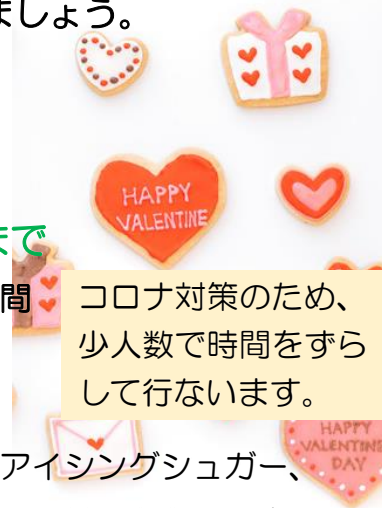
15:00まで

のお好きな時間

コロナ対策のため、少人数で時間をずらして行ないます。

参加費：50円

持ち物：クッキー、アイシングシュガー、カラスプレーはこちらで用意いたします。その他、お好みのものがありましたらご持参ください。



アート展

2月から 開催♪

2月には冬の作品3点、3月は春の作品3点を順次展示していきます。

季節を感じられる水彩画、切り絵作品を楽しむことができます。みなさん、ぜひお立ち寄りください。

集まれ!

ダーツ部

2月24日（木）15:00~16:00

初心者でも気軽に遊べるのがダーツのいいところ。ルールは簡単。誰でも楽しめます。

ネイルでおしゃれデー

ネイルアートをネイリストと一緒に楽しみましょう。

※予約制

2月14日（月）10:00~14:00

『一緒にマニキュアをぬろう』 参加費30円

『ネイリストにおまかせマニキュア』参加料50円

こころの健康づくり講演

地域活動支援センターMネットでは、菊川市の委託を受けて啓発活動を実施しています。今回で7回目の開催となりました。今日は菊川市立総合病院 精神科診療科長の大城先生を講師に「感情とのつきあい方」というタイトルでお話しいたします。皆様のご参加をお待ちしております。

講師 大城 将也 氏

菊川市立総合病院 精神科 診療科長

【定員：80名】

菊川市中央公民館（菊川市役所小笠支所）多目的ホール

2月26日（土） 13:30~15:00

※事前に申し込みが必要です。

一緒に音楽しませんか

音楽が好きな方がぽつぽつと集まり始め、みんなで演奏しようと盛り上がっています。経験者、初心者問わず、音楽に興味がある方はぜひお立ち寄りください。ちょこちょこ楽器を揃えていこうと計画中。

