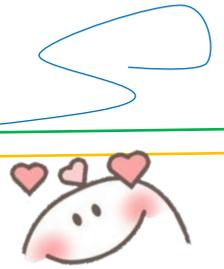




CHIKATU 宅急便 March 第39号

社会福祉法人 M ネット東遠 地域活動支援センターM ネットかけがわ
掛川市久保 2-18-19 フラワーB101 ☎ ・ Fax : 0537 (29) 8970



羊毛フェルトでアクセサリ作り 2・10



羊毛フェルトでアクセサリ作りに挑戦してみました。今までに作った羊毛ボールを使って、個性あふれる冬のアクセサリやキーホルダーが出来上がりました。今後も色々な物を作りたいと思っています。

2月3日・節分・豆まき会開催

メンバーさんと職員が参加して楽しく豆まきを行いました。撒いた豆はみんな美味しく頂きました。鬼は外・福は内。





1・2月プログラム活動報告

1)脳トレ・ペン習字・豆まき・塗り絵・DVD鑑賞・音楽鑑賞・脳活ゲーム・ジグソーパズル・ピアサポートの広場

1月31日(月)	ヒーリング音楽鑑賞	6人	14日(月)	ヒーリング音楽鑑賞	4人
2月1日(火)	脳トレ	4人	16日(水)	脳活ゲーム	3人
2日(水)	ペン習字	1人	18日(金)	歌謡曲&音楽鑑賞	6人
3日(木)	節分・豆まき会	7人	21日(月)	ジグソーパズル	3人
7日(月)	塗り絵	3人	23日(水)	DVD鑑賞	3人
11日(金)	DVD鑑賞	6人	25日(金)	ピアサポートの広場	中止

2)スクラッチアート・羊毛フェルト・アクセサリ作り

2月4日(金)	スクラッチアート	1人	10日(木)	アクセサリ作り	4人
9日(水)	羊毛フェルト	3人	25日(金)	羊毛フェルト	2人

3)夕食プロジェクト

4)昼食のひろば・さぼりカフェ

2月22日(火)	ひき肉ともやしのあんかけ厚揚げとかにかまきゅうり	中止	25日(金)	柿の種チョコクランチ	中止
			26日(土)	炒飯と豚骨風ラーメンーボラ出前一	中止



プログラム活動で作成したスクラッチアートの作品です。100均の物からスタートし、今では本屋さんに売っている高度な作品に取り組んでいます。細かいのでかなりの集中力が必要になりますが、出来上がったときの達成感は格別だと思います。興味のある方はぜひ挑戦してみてくださいはいかがでしょうか。オススメです。

こんげつのひとこと・ふたこと・みこと

連日のように寒い日が続きますが、皆さん体調はいかがでしょう。もう少しで温かい時期になるとは思いますが、花粉症の方には辛い時期になりますね。ぽちぽち花粉も飛び始めている様なので、早めの対策が必要になると思います。現在、静岡県内にまん延防止等重点措置の適用に伴いまして、食事プログラム・カフェを中止させていただいています。楽しみにしているメンバーさんには申し訳ありませんが、もうしばらくお待ちください。適用期間が解除になり次第、再開予定です。よろしくお願いします。

