



CHIKATU 宅急便 January 第37号

社会福祉法人 M ネット東遠 地域活動支援センターM ネットかがわ
掛川市久保 2-18-19 フラワーB101 ☎ ・ Fax : 0537 (29) 8970



地活プログラム活動・作品展 開催しました。



12月3日から12月9日までの障害者週間に中東遠医療センターにてプログラム活動で制作した作品の展示会を開催しました。参加したメンバー皆さんの力作を厳選して展示しました。来年度も多くの作品を展示出来るよう、継続していきたいと思いますので皆さんの参加をお待ちしています。

12月10日にメンバーさんと職員でクリスマスツリーの飾り付けをしました。飾りにはプログラム活動で制作した羊毛フェルトの作品をツリーの枝に置いたり工夫して、個性的なツリーが完成しました。





11・12月プログラム活動報告

1) 羊毛フェルト・スクラッチアート・ジグソーパズル

12月1日(水)	羊毛フェルト	2人	13日(月)	ジグソーパズル	2人
8日(水)	スクラッチアート	2人	20日(月)	スクラッチアート	2人



2) 塗り絵・脳トレ・ペン習字・クラシック鑑賞・ピアサポートの広場

12月3日(金)	塗り絵	1人	17日(金)	塗り絵	2人
6日(月)	脳トレ	2人	22日(水)	クラシック鑑賞	5人
15日(水)	ペン習字	2人	24日(金)	ピアサポートの広場	6人



3) 夕食プロジェクト

11月30日(火)	きのこと白菜とベーコンのクリーム煮とコーンサラダ	5人
12月7日(火)	鶏むね肉の甘辛もやし炒めといんげんの胡麻和え	3人
14日(火)	回鍋肉とかにかまきゅうり	6人
21日(火)	さつまいもと蓮根の深煎りごま炒めと小松菜のツナ和え	6人

4) 昼食のひろば・さぼりカフェ

12月9日(木)	キャメルバナナケーキ	5人
24日(金)	フォンダンショコラ	10人
25日(土)	ピラフとクリームシチューと手羽元ーボラ出前一	12人

今年最後の出前サロン開催

12月25日に今年最後の出前サロンを開催しました。当日はクリスマスということもあり、メニューもそんな感じに合わせてみました。沢山の方が参加し、ピア/演奏をしてくれた方もいたため、楽しいクリスマスとなりました。その後はボランティアさんとゲームをして盛り上がりました。



こんげつのひとこと・ふたこと・みこと

2021年もコロナウィルスに左右された1年となりました。2022年は少しずつでもコロナ前の生活に戻っていければいいなぁと皆さんも思っているのではないのでしょうか。まだまだマスク着用・手洗い・消毒はコロナだけでなくインフルエンザ予防対策にもなりますので、継続して自己予防に努めましょう。年末年始はゆっくり休んで、年明けには笑顔で皆さんに会えることを願います。2022年が皆さんにとって良い年になりますように。

