

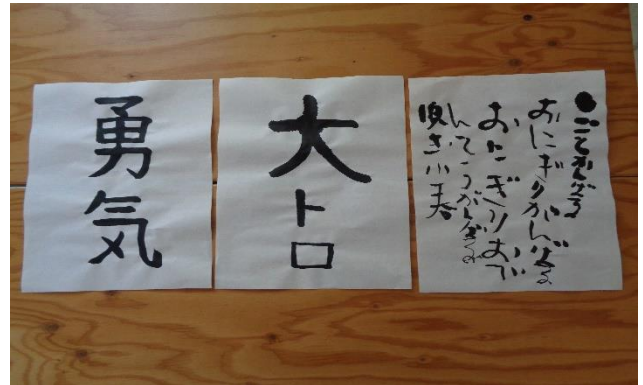
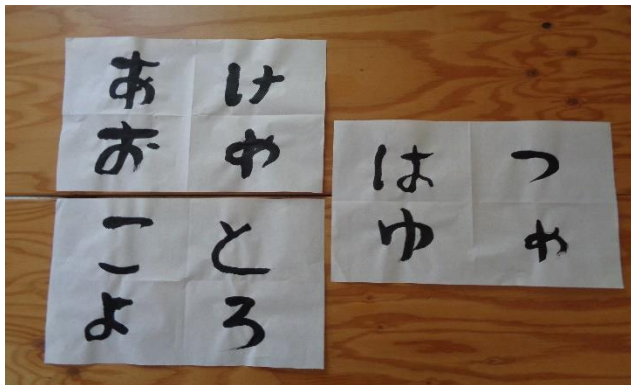
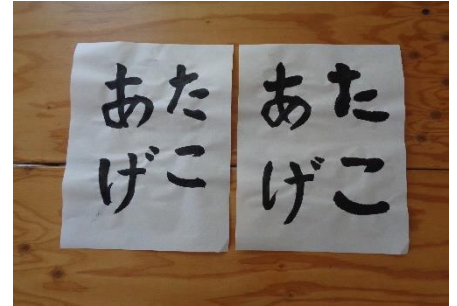
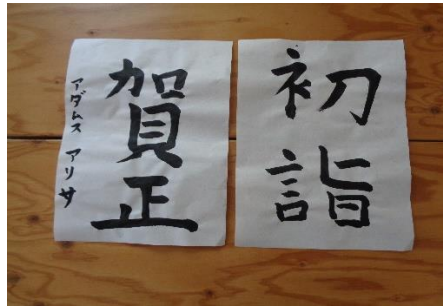
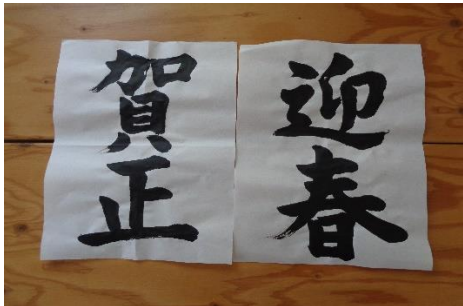


# CHIKATU 宅急便 February 第38号

社会福祉法人 Mネット東遠 地域活動支援センターMネットかけがわ  
掛川市久保2-18-19 フラワーB101 ☎ ・ Fax : 0537 (29) 8970



## 新年 書初め会 2022.1.4



あけましておめでとうございます。今年も地域活動支援センターM  
ネットかけがわをよろしくお願ひします。新年最初のプログラム活  
動は、お正月らしく書初めをしました。参加して頂いたメンバーそれ  
ぞれの個性あふれる言葉や新年の抱負、お正月らしい言葉を考えな  
がらゆっくりと自由に書いて頂きました。皆さん丁寧に書いて頂い  
たので、なかなかの大作が揃っていると思います。



立春



## 12・1月プログラム活動報告

### 1)スクラッチアート・ジグソーパズル・羊毛フェルト

1月14日(金)	スクラッチアート	2人	21日(金)	羊毛フェルト	2人
17日(月)	ジグソーパズル	4人	24日(月)	スクラッチアート	3人

### 2)書初め・脳活ゲーム・塗り絵・DVD鑑賞・ペン習字・脳トレ・ヒーリング音楽鑑・ピアサポートの広場・大掃除

12月28日(火)	大掃除	5人	12日(水)	ペン習字	1人
1月4日(火)	書初め	6人	19日(水)	脳トレ	3人
5日(水)	脳活ゲーム	3人	26日(水)	塗り絵	2人
7日(金)	塗り絵	1人	27日(木)	散歩	4人
10日(月)	DVD鑑賞	3人	28日(金)	ピアサポートの広場	中止

### 3)夕食プロジェクト

1月11日(金)	鶏キャベツとほうれん草の胡麻和え	6人
18日(火)	豚肉と厚揚げの卵とじとカボチャサラダ	7人
25日(火)	豚バラ大根のバター醤油炒めとブロッコリー卵サラダ	中止

### 4)昼食のひろば・さほりカフェ

22日(土)	オムライスーボラ出前一	14人
28日(金)	マシュマロチョコプリン	中止

### 新年最初の出前サロン開催

1月22日に新年最初の出前サロンを開催しました。メニューはオムライス・ミニハンバーグ・野菜たっぷりスープです。玉子焼きの上にはメンバーさんが、自由にケチャップでアレンジしたオムライスになりました。今回もボリューム満点でお腹いっぱいになりました。2月も開催予定ではありますが、まん延防止等重点措置の適用期間延長になった場合には、残念ではありますが中止となりますのでご了承ください。



### こんげつのひとこと・ふたこと・みこと

12月後半から毎日寒い日が続きますが、皆さん体調はいかがでしょう。コロナウイルス感染状況も1月中旬から徐々に増加傾向にあります。皆さん個々の感染予防対策が大事です。マスク着用・手洗い・消毒は継続して自己予防に努めましょう。早く終息すること、コロナウイルスに怯える事なく普段の日常生活が送れる日が来るように願うばかりですね。

