



# CHIKATU 宅急便 November 第35号

社会福祉法人 M ネット東遠 地域活動支援センターM ネットかがわ

掛川市久保2-18-19 フラワーB101 ☎ ・ Fax : 0537 (29) 8970

秋の座談会報告 10月22日(金) 開催

## テーマ【趣味】について



10月22日(金)に秋の座談会を開催しました。

テーマは【趣味】についてみんなでお話しました。

皆さんそれぞれ今も続けている【趣味】や過去に

やっていた【趣味】、これからこんな事を【趣味】

にしてみたいなど、さまざまなお話をしました。

ある方は【趣味】が体調不良の為、できるか不安

だった事、地活のプログラムでやってみたら出来た

事、それをしていると心が落ち着くことを話して

くれました。ある方はこれからこんな事を【趣味】にしてみたいと、熱弁してくれました。

多趣味な方もいて、過去にこんな事を【趣味】にされていて、色々な所に出掛けたりした事があるとお話する方もいました。皆さん有意義な時間を過ごす事が出来たと思います。



10月23日(土)にボランティアのかたくりさんと

ゲーム大会をしました。先月、お試し会で楽しんだ

脳活パズルゲームなどをメンバーがかたくりさんに

教えながら楽しんだり、トランプゲームで7並べをしたいなど午前中は久しぶりに会ったこともあ

ってか、とても楽しい時間を過ごすことが出来ました。11月からは出前サロンを開催します。今回、

参加することが出来なかったメンバーも、かたくりさんの作った美味しいお昼ご飯を心待ちにしてい

る方や、かたくりさんと楽しくお話をすることを楽しみにしている方、久しぶりに会うメンバーとお話

することを楽しみにしている方もいると思います。皆さんの元気な姿を心待ちにしていますのでぜひ

ご参加ください。お待ちしております。ちなみに、メニューは鶏肉ときのこの炊き込みご飯とおでん

の予定です。





## 9・10月プログラム活動報告

### 1)スクラッチアート・羊毛フェルト・クラフトバンド・ジグソーパズル・ビーズ絵画

9月27日(月)	ビーズ絵画	2人	15日(金)	羊毛フェルト	4人
10月2日(金)	スクラッチアート	4人	18日(月)	ジグソーパズル	4人
6日(水)	羊毛フェルト	6人	25日(月)	スクラッチアート	3人
8日(金)	クラフトバンド	3人	27日(水)	羊毛フェルト	4人
13日(水)	スクラッチアート	2人			

### 2)脳トレ・ペン習字・座談会・音楽鑑賞

9月29日(水)	歌謡曲&音楽鑑賞	3人	20日(水)	脳トレ	2人
10月4日(月)	脳トレ	2人	22日(金)	座談会	5人
11日(月)	ペン習字	3人	23日(土)	ゲーム大会-出前サロン-	6人



夕食プロジェクト・昼食のひろば・さぼりカフェについては新型コロナウイルス感染予防対策の為中止



### 11月に芳香剤作り第2弾開催します

7月に好評だった保冷剤で芳香剤作りの第2弾を開催します。制作してから3ヶ月経つので、ほちほち中の保冷剤が少なくなっていると思います。年越し用にも必要な?と思い開催します。前回参加したメンバーは空き瓶を持参していただけると嬉しいです。新しく参加する方はこちらで備品を用意するので、お気軽にご参加ください。お待ちしております。



### こんげつのひとこと・ふたこと・みこと

送り状にも記載しましたが、12月3日(金)から12月9日(木)まで中東遠医療センターで、今年度プログラムで制作した作品を展示します。お立ち寄りの際はぜひ、ご覧ください。今回展示する作品は静岡県精神保健福祉協会主催の第43回ハートフルアート展にも掲載するため原稿の提出をしました。年内にも作品集として地活に届くと思います。ご覧になりたい方はお気軽にお問い合わせください。再開を待っていた利用者の皆様、お待たせいたしました。11月よりお休みしていた夕食プロジェクト・昼食のひろば・さぼりカフェを少しずつではありますが再開していきます。ご参加お待ちしております。

