

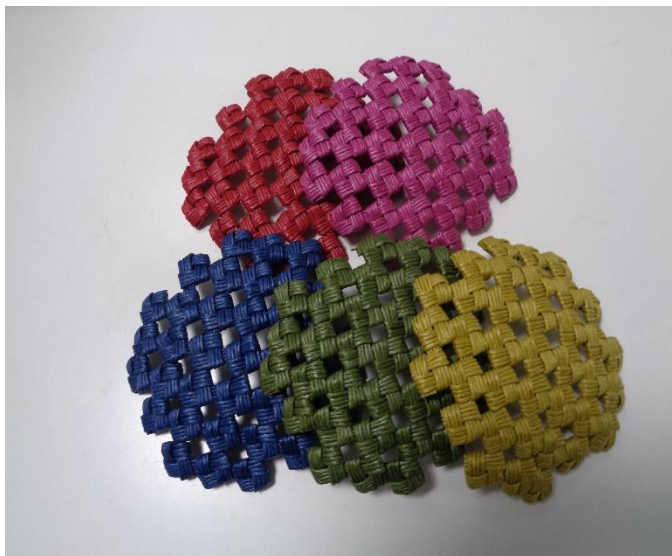
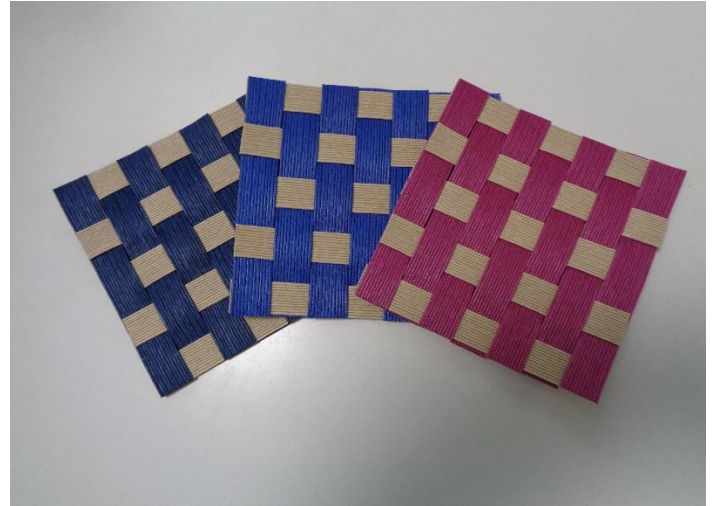


# CHIKATU 宅急便 October 第34号

社会福祉法人 M ネット東遠 地域活動支援センターM ネットかけがわ

掛川市久保 2-18-19 フラワービル01 ☎ ・ Fax : 0537 (29) 8970

## \*クラフトバンドでコースター作りしました\*



**2種類のコースターを単色・2色・3色のクラフトバンドを使って作りしました。上の作り方は非常に簡単なので、初めての方でもすぐに作ることが出来ます。下の作り方は一見難しそうに感じるかもしれませんが、同じ結び方を繰り返しているだけなので結び方を覚えてしまえばどなたでも作ることが出来ます。せっかく作ったので今後は地活で使って行きたいと思います。**



## 8・9月プログラム活動報告

### 1)脳トレ・音楽鑑賞・DVD鑑賞

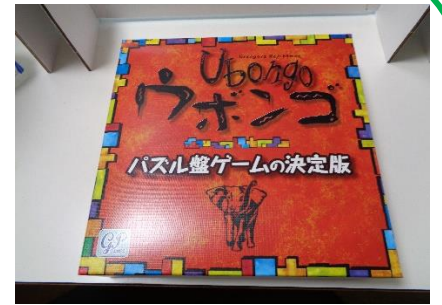
9月1日(水)	脳トレ	2人	22日(水)	DVD鑑賞	5人
10日(金)	脳トレ	2人	23日(木)	DVD鑑賞	3人
15日(水)	ヒーリング音楽鑑賞	4人	24日(金)	DVD鑑賞	3人
20日(月)	DVD鑑賞	3人	25日(土)	新プログラムお試し会	4人
21日(火)	DVD鑑賞	3人			

### 2)クラフトバンド・スクラッチアート・ペン習字・パズル

9月3日(金)	クラフトバンド	2人	13日(月)	ジグソーパズル	3人
6日(月)	スクラッチアート	3人	17日(金)	スクラッチアート	2人
8日(水)	ペン習字	1人			



夕食プロジェクト・屋食のひろば・さぼりカフェについては新型コロナウイルス感染予防対策の為中止



**9月25日(土)に新プログラムとして、今後活用する予定のバランスゲームや脳活パズルゲームのお試し会を開催しました。1人で楽しむことができるゲームや4人で楽しむ対戦ゲームもあり、脳を活性化して楽しむことができました。**

## こんげつのひとこと・ふたこと・みこと

9月に開催予定だった座談会とピアサポートの広場を今月開催します。座談会のテーマは「趣味」についてです。以前からの趣味や、コロナ禍で外出することが出来ずご自宅で過ごす時間が多くなった今、新しくはじめてはまってしまった事もあるかもしれません。そんな感じの事がある方は是非とも参加してみてください。ピアサポートの広場についても皆さんの情報交換の場として継続していく予定です。こちらも気兼ねなくご参加下さい。お待ちしております。

9月末で緊急事態宣言が全国的にも解除されます。解除されてもコロナウイルスが無くなったわけはありません。今まで同様に手洗い・消毒・マスク着用は必要になります。食事プログラムも徐々に再開していく予定ですが、10月は今後の動向を注視するため、様子を見たいと思います。利用者の方にはご不便をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

