



CHIKATU 宅急便 September 第33号

社会福祉法人 M ネット東遠 地域活動支援センターM ネットかけがわ
掛川市久保 2-18-19 フラワーB101 ☎ ・ Fax : 0537 (29) 8970

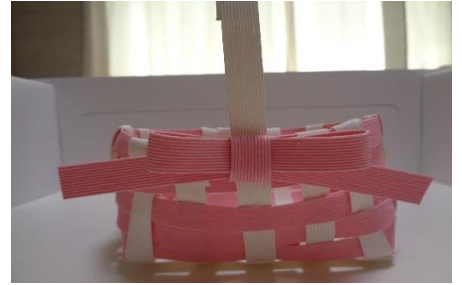
❖クラフトバンドで色々な物を製作中です❖



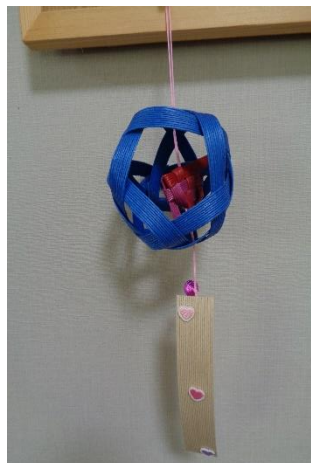
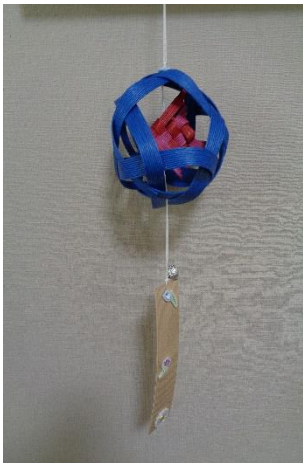
ペンスタンド



ミニ収納ボックス



ミニかごバッグ

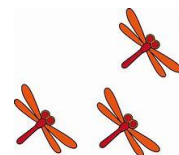


風鈴シリーズ

今年度から新しく始めたプログラムです。難しそうに見えますが意外に出来ちゃいます。出来上がったときの達成感は格別です。材料もすべて 100 均で揃います。ぜひお試しください。ちなみに9月はコースターを製作する予定です。



7・8月プログラム活動報告



1) 夕食プロジェクト

7月28日(水)	厚揚げと豚肉のカレー炒めとトマト胡瓜ツナサラダ	8人	12日(木)	鶏肉の甘辛もやし炒めとマカロニサラダ	0人
29日(木)	もやしのねぎ味噌炒めと厚揚げといんげんの煮物	7人	17日(火)	甘辛豆腐の卵とじといんげんの胡麻和え	0人
			19日(木)	鶏肉ときのこの炊き込みご飯と焼き魚	0人
8月3日(火)	厚揚げとなすの甘辛炒めとかにかまきゅうり	6人	20日(金)	回鍋肉と玉子豆腐	0人
4日(水)	鶏手羽先の甘辛焼きとブロッコリー卵サラダ	5人	24日(火)	なすと鶏肉のトマト煮ともやしのカレーマヨサラダ	0人
6日(金)	豚肉と小松菜炒めとコーンサラダ	6人	27日(金)	厚揚げと白菜の卵とじとなすの生姜焼き	0人
10日(火)	厚揚げ豚バラ大根とほうれん草の胡麻和え	0人	31日(火)	麻婆ナスとチョレギサラダ	0人

2) 昼食のひろば

8月28日(土)	トマトとチーズの冷製パスタ -ポラ出前サロン-	0人	8月11日(水)	フローズンヨーグルト	0人
			26日(木)	ヨーグルトアイス	0人

3) さぼりカフェ



4) アウトゴーイング

	なし			なし	
--	----	--	--	----	--



5) カラオケ



6) 脳トレ・DVD・音楽鑑賞

8月5日(木)	脳トレ	2人	8月2日(月)	ペン習字	2人
9日(月)	DVD 鑑賞	5人	13日(金)	クラフトバンド	3人
25日(水)	歌謡曲&音楽鑑賞	3人	16日(月)	スクラッチアート	1人
28日(土)	DVD 鑑賞	3人	23日(月)	ジグソーパズル	4人
			30日(月)	ビーズ絵画	1人

7) ペン習字・クラフトバンド・スクラッチアート・パズル

こんげつのひとこと・ふたこと・みこと

8月20日より静岡県内に2度目の緊急事態宣言が発令されました。感染者数も毎日のように増加傾向にあります。7クン接種を2回済ませた方々もいるとは思いますが、油断をせず必要不急の外出はせず、人混みはなるべく避け、手洗い・マスク着用を徹底して行い感染予防に心掛けましょう。こまめな水分補給も忘れずにね。

