



CHIKATU 宅急便 第28号

社会福祉法人 M ネット東遠 地域活動支援センターM ネットかけがわ
掛川市久保 2-18-19 フラワーB101 ☎・Fax : 0537 (29) 8970



めいめいの手作り pizza を作りました。

地活で手作りピザ 2.25

みんな美味しい🍷が出来ました

《最近こんなことがありました⑫》

去年の11月に2週間ほど入院しました。一私の入院顛末記一

瑠美子

昨年10月に腰が痛くなり、病院でもらった薬を1ヶ月くらい飲んでいたら下痢気味に。そしてらお尻まで腫れて痛くなって、なかなか腫れが引かないんです。それで浜松の大きな病院に転院することに。浜松の病院に受診したら早く手術した方が良いと言われて、次の日に入院することに。その日は慌てて家に帰り、入院の準備をばたばたとしました。そして入院当日、電車で入院先に行く予定でしたが、なんと電車に乗り遅れる事態に。次の電車では、入院予定時間に間に合わない。頭が真っ白になって、「どうしょ、どうしよう。」と呪文のように唱えていたら「地活の職員に連絡してみよう。」と言う名案がうかんで連絡したんです。地活の職員のアドバイスで、病院に電話をかけて入院の時間を遅らしてもらいました。その後、自転車で愛野駅まで行き、電車に乗って浜松へ。浜松駅からバスと徒歩で、病院に着いたのは午後3時でした。やれやれ こんな形で、2週間のひまで暇でしょうがない入院生活が始まりました。2日目に手術で、朝・昼食は絶食してPM5時より30分ぐらいの手術でした。下半身に麻酔の注射を打ちましたが、その注射の痛いこと痛いこと。手術も無事に終わり病室に戻りました。夜中まで麻酔が切れなかったので、歩くことができないし寝返りもできない不自由な夜を経験しました。その後の日々は、ひまでひまでしようがなく、テレビを観たり漫画を読んだり、携帯をいじったりして何とか過ごしていました。面会もダメだったので、本当にひま。術後もお尻の痛みは続いていて、排便時にオシュレットを使っても痛い状態がしばらく続きました。2週間後に、ようやく痛みも無くなり念願の退院と相成りました。退院後はいつも使っている自転車に乗ることを6週間も止められたので、徒歩で地活に通うことに。それでも、「自由」がいいなと考える今日この頃です。





2・3月プログラム活動報告

1) 夕食プロジェクト

2月24日(水)	肉のみぞれ煮とツナと大豆のサラダ	11人	10日(水)	エンドウ・じゃがとウインナー煮沢煮わん	9人
25日(木)	手作りピザパーティー	14人	12日(金)	家郷豆腐・きぬさやとにんじんのナムル	7人
26日(金)	しらすコロッケさつまのポターージュスープ	11人	16日(火)	とり肉と菜の花のうま煮とかわりきんぴら	10人
3月2日(火)	彩りいなり寿司とスナップエンドウ卵炒め	10人	17日(水)	はんぺんの磯部揚げとさつまステッキ	9人
4日(木)	菜飯と鶏肉のガーリックソティ	11人	19日(金)	じゃがのそぼろ煮とひじきと豆のサラダ	11人
5日(金)	中華風おこあともやしの五目和え	9人	20日(土)	春キャベツとさかなソーセージのソティ	11人
8日(月)	豚肉の甘酢あんかけ春野菜の胡麻和え	11人	22日(月)	厚揚げとエノキの煮物高野豆腐の卵とじ	10人

2) 昼食のひろば

2月27日(土)	天ぷらそば・うどん ポラ出前サロン	18人
3月6日(土)	手作りパンと春キャベツ鶏肉のシチュー	14人
13日(土)	ほうれん草カレー	12人

3) さぼりカフェ

3月3日(水)	ひな祭り 3色レアチーズ	11人
18日(木)	サンガアチグアージ(三月菓子)	10人

4) アクセサリー作り・書道・三行詩

2月23日(月)	おひな様のをペーパークラフトする	4人	3月15日(木)	ミニレゴ製作所	3人
3月1日(月)	書道の時間です	3人	5) 体操・脳トレ・DVD鑑賞		
9日(火)	ビーズ絵画	3人	3月13日(土)	脳トレで勝負	4人
3月11日(木)	ハーブの石鹸作り	3人			

4月より地域活動支援センター「Mネットかけがわ」の職員が変わります。

今までの職員 小笠原靖から

4月からは北原直美に変わります。

北原直美です。

今までは、ひまわり作業所でおにぎり・お弁当を作っていました。そのわりに、料理は得意ではありませんが自分なりに頑張っていきたいと思っておりますので、よろしくお願ひしますね。



こんげつのひとこと・ふたこと・みこと

🍀 姪っ子が今度中学生になります。「勉強頑張る。」と言っていました(節子) ♡ 初孫ちゃんに会ってきました。気持ちがほっこりしました。ああ幸せ。(春江) ▼ 予定通りにB型事業所に、通所することが出来ました。(清之助) 💎 シネマクラブで「エヴァンゲリオン最終章」を見てきました。とても好きな作品なので見にあって良かったです。(敏郎) ◎ 来月からB型事業所に復帰するつもりです。がんばるぞー(悦子) ♡ グループホームへの入所が決まりましたので、これから地活での夕食サロンへの参加は少なくなりますね。(平次郎) ▼ 同居人が変わりました。(幸助)

今年も桜がきれいに咲きました。春になりまた新年度の始まりですね。

