

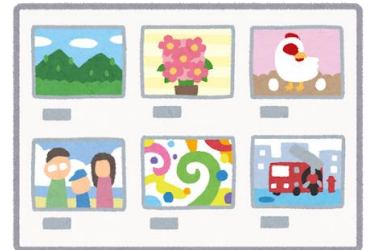
そんなり通信 vol.130



地域活動支援センターMネット 広報誌 2020年9月号
発行者：社会福祉法人Mネット東遠 地域活動支援センターMネット
菊川会場：菊川市本所 1407-4 TEL0537-28-9716

ハートフルアート展のお知らせ

2020年のハートフルアート展は新型コロナウイルス感染拡大の状況から、誌面あるいはホームページ上で開催することを検討中との事。会場に足を運ぶことを楽しみにされていた方にはとても残念ですが、状況に応じた楽しみ方が出来ると良いですね。



地活利用者の声

地域活動支援センターMネットでどんなことをして過ごしていますか？



Aさん

日記作りをしています。その日にあった出来事や、自分の体調、気分、思ったことなどを書いています。毎日継続して書いて行くことでその時の自分を振り返り、気持ちを落ち着かせたり、日々の体調管理にも役立てることができています。



Bさん

スマホでYouTubeを見ています。イヤホンをしてミュージックビデオやお笑い、料理の動画を見ています。自分の好きなことに集中することで一人の空間としてリラックスしています。他にも漫画を読んだりします。



Cさん

編み物をしています。今はコースターを作っています。最初はなかなかうまくできなかったけど、今では1時間で1つ完成させられるくらいになりました。静かな場所なので自分の趣味に集中できます。時々、息抜きに他の利用者さんや職員さんと話をしながら過ごしています。

地域活動支援センターMネットでは利用する方が過ごしやすいようにフリースペースの環境を整えています。利用を検討している方はぜひ一度お越しください。電話でのお問い合わせもお受けします。すでに利用されている方はフリースペースに求めるもの等、ご自身の希望を教えてください。

最近の様子です。⇒

1人で過ごせるスペース、サボテンが追加されたことで少しですが雰囲気が変わっています。



障害者手帳がカード化？



大分県では利便性を高めることで「障害者の社会参加につなげたい」として、全国に先駆けて障害者手帳をカード化できるようになりました。従来の紙製で大きかったものから、免許証と同じサイズのカード型となります。2020年9月23日から申請開始。10月から交付、交通機関に周知を図っていくそうです。

従来の紙製で大きかったものに代り、カード型になることで持ち運びがしやすくなることに加え、導入を求める声として寄せられていた手帳を提示する時に気になる周囲の視線なども軽減が期待されているようです。

厚生労働省の2019年4月の省令改正により自治体判断で発行が可能になったことによるものであるため、今後、静岡県でも障害者手帳がカード化されるかもしれません。

障害者手帳

障がい者手帳

自立支援医療制度（精神科通院医療）

自立支援医療制度についてご存知ですか？精神科に継続通院している方であれば知っているとは思いますが、自立支援医療制度（精神科通院医療）とは・・・

1.目的

自立支援医療制度は、心身の障害を除去・軽減するための医療について、医療費の自己負担額を軽減する公費負担医療制度。

2.対象者

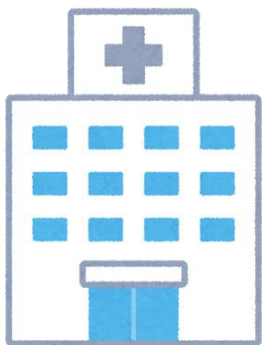
精神通院医療：精神保健福祉法第5条に規定する統合失調症などの精神疾患を有する者で、通院による精神医療を継続的に要する者。

3.対象となる主な障害と治療例

精神通院医療：精神疾患→向精神薬、精神科デイケア等。

4.利用者負担

生活保護受給者は0円。その他所得に応じて2,500円、5,000円、10,000円、20,000円。



※申請方法について

1. 通院先の病院で診断書を出してもらいます。
2. 診断書と申請書を市役所へ提出します。（2パターンあります）
 - ・通院先の病院がやってくれる場合
病院で必要事項を記載、提出してくれます。
 - ・自分でやる場合（菊川市の場合はこちら。詳しくは福祉課へ）
市役所で書類をもらい必要事項を記載、提出します。



お知らせ

精神保健福祉ボランティア【あしたばの会】について・・・

地域活動支援センターMネットで活動に協力しています。

主な活動はサロン活動とお楽しみ会です。どちらも精神障害を抱える方

との交流を目的としています。 サロン活動は次回10月7日（水）の予定です。

興味がある方は地域活動支援センターMネットまでご連絡ください。

