

# そんなり通信 vol.128

地域活動支援センターMネット 広報誌 2020年5月号  
発行者：社会福祉法人Mネット東遠 地域活動支援センターMネット  
菊川会場：菊川市本所 1407-4 TEL0537-28-9716



## 新型コロナで自粛の日々に

新年度となり新たなスタートかと思ったら新型コロナの影響で、行事や活動がストップしています。いつもなら春の暖かな日には、花見やスポーツなどで身体を動かす季節ですが、今は自粛ということで、買物にもなかなか出かけられず、ましてや友だちとグループで遊びを楽しむことは出来にくい状況になっています。いつもなら春に始まる、プロ野球やJリーグの開催が延期されています。このままだと夏の高校野球も危険信号かなと思います。スポーツは見てもやっても楽しいものですが。

そもそもスポーツの語源はラテン語の「deportare（デポルターレ）」。「運ぶ・運搬」するという意味ですが、「気晴らし・遊び」という意味となりました。

天気のいい日に、体を動かすことで、楽しく笑顔になればいいですね。早く新型コロナが収束することを願っています。ある人が「笑顔は副作用のない薬だよ。」と笑って教えてくれました。

## 感染予防どんな事していますか？

新型コロナウイルス、世界中で感染が拡大、ニュースやラジオで聞かない日がないほどになってしまいましたね。国内でも日に日に感染者数が増加しています。静岡県内でも当初数人だった感染者数も今や52人(4/20現在)消毒用のアルコールやマスクはどこに行っても売り切れている状況です。

そんな中、皆さんはどんなことに気を付けていますか？感染予防していますか？  
⇒作業所の利用者さんに聞いてみました。

Aさん

外出するときには必ずマスクをつけていきます。それで、家に帰るとまず、手洗い、うがいをします。なるべく念入りにしています。



Bさん

普段なら土日イベントや買い物に出かけるけど、今はなるべく外に出ずに家で過ごしています。外に出るのが好きだから、ずっと家に居るのは退屈でつまらないです。



Cさん

いつもマスクをしています。どこにもマスクを売ってなくて、なくなったらどうしようと心配です。抽選で買えるようにしている店もあるって噂は聞いたけどどうなのかな？

Aさん、Bさん、Cさんのように予防をしっかりと、感染しないように、広めてしまわないように気を付けていきましょう。そして、家での楽しい過ごし方。暇つぶしや遊び、趣味についてこの機会に周りの人と話してみるといいかもしれませんね。ちなみに、時間があっても集中力がなくてなかなか本を読めない私は、YouTubeで本の解説動画を見て過ごしています。要点のみ分かりやすく教えてくれるのでオススメです。

## グループホーム風音B棟開設の案内

障害者グループホームが開設。

《住所》静岡県御前崎市池新田 4821-1

《構造》ワンルームタイプ 約6畳 バス・トイレ別

《定員》A・B 各棟 10名ずつ 計 20名

《家賃》35,000円（実質 25,000円）

※市町の家賃補助制度を活用するため

《高熱水費》個人契約・個人負担

《設備》全室 家具家電付き

24時間見守りサポート（アルソック）

《見学》見学いつでも可能です。あらかじめご連絡ください。



お問い合わせ  
社会福祉法人 M ネット東遠  
グループホーム M ネットおまえざき  
TEL: 0537-29-6556



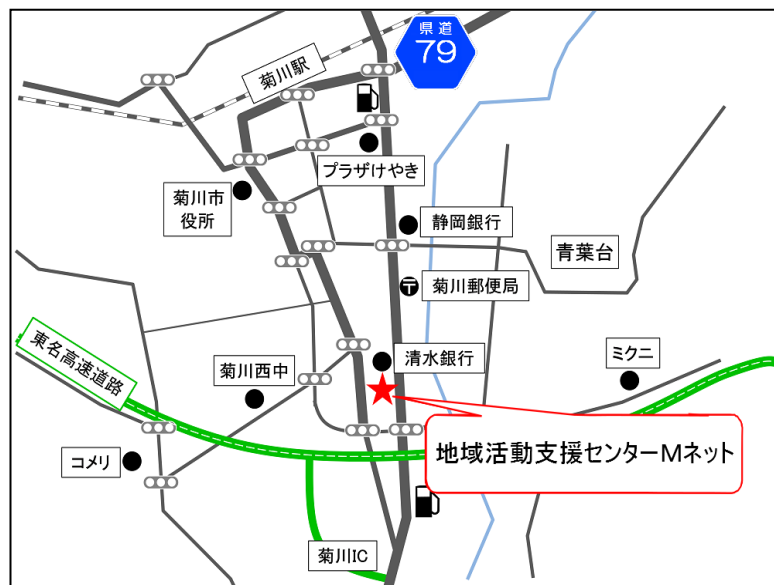
## 地域活動支援センターMネット 事業所移転の案内

令和2年5月1日に移転。月曜から金曜（平日）で菊川市本所（きくがわ作業所内）にて活動します。これまで、月・金曜は菊川本所のきくがわ作業所内、火・水曜は菊川市赤土の工房オアシス内で活動しておりましたが、移転後は菊川市本所で（月・火・水・金）の週4日の9:00~16:00活動することになります。よろしくお願い致します。

TEL: 0537-28-9716

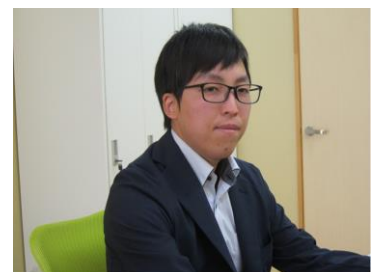
住所: 静岡県菊川市本所 1407-4

Email: mnet-akatsuti@iaa.itkeeper.ne.jp



## 新職員の紹介

4月1日付けで菊川の相談支援事業所に配属されました荒尾翼です。以前は御前崎市の工房しおさいで勤務していました。今回の異動は初めてで、右も左も分からないことが多いですが、工房しおさいでの経験を活かして、フットワークを軽く、話しやすくして頼れる相談員になっていきたいと思っております。今後ともよろしくお願い致します。



## 手作り布マスク…デザイン性も高いです

きくがわ作業所の利用者さんが布マスクを作成！！

カラフルでデザイン性も高い！花粉症対策や新型コロナウイルス収束後、普段のファッションにワンポイントとしても使い勝手が良さそうです。販売については、購入希望者が多ければ検討していきます。

