



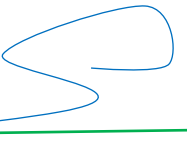
3月



CHIKATU 宅急便 March 第21号

社会福祉法人 M ネット東遠 地域活動支援センターM ネットかがわ

掛川市久保 2-18-19 フラワーB101 ☎ ・ Fax : 0537 (29) 8970



年末座談会 12・18



「ときめき」体験が人生を救う (その2)



祐樹: なんばでもいいですか。春一: 私も初めはなんばでしたよ。(笑)半年ぐらい付き合って別れたけど、青春のいい思い出ですよ。あの頃に戻りたいな。司会: 「あの頃は1人でゲームをしていたなあ。」と思い出よりは、失敗談でも「あの頃、彼女にときめいてよかったなあ」の方がいいような気がしますよね。(笑)菜々瀬: 私もたくさん失敗してきましたが、今になれば楽しい思い出です。だから、失敗でもいろいろ経験した方がいいよ。司会: 恋愛も含めていろんな経験が、今ある自分の自信になっていると思いますが? 菜々瀬: そうです。春一: 障害者同士で結婚した人もいますよ。司会: 私も障害者同士で結婚した人を知っています。生活のしづらい部分を抱えながら仲良く生活していましたよ。佐奈: 障害者同士だと大変だと思う。体調が悪いときの共倒れになるかもしれないしね。だから私は障害者と健常者の結婚の方が良いと思う。春一: 作業所で知り合った人と4ヶ月ぐらい付き合ったけど、その人は「障害者同士の結婚は難しい」と思っていて別れました。司会: 佐奈さんと同じ考えですね。ではこれからどうしましょう。祐樹: 皆さんの話を聴いて、一度しかない人生なので、いろんな人と関わり、失敗も含め恋愛を経験していきたいと思いました。春一: 「ときめき」があれば仕事にも張りが出ますね。佐奈: 出会いはありますが、もっと「現実的な出会い」を探していきたいと思います。菜々瀬: 今の彼と付き合って9年になりますが、とりあえず現状を維持していきたいです。最近「ときめき」は薄れてきましたが。(笑)一緒に住まないで、付き合うことを続けていきたいです。従うのが嫌だから一緒に住むのは嫌なんです。司会: それもいいですよ。春一: いろいろあって、いろいろ考えると障害者になったが故の出会いもあるし、それも含めて大切にしていきたいです。一回きりの人生、くすぶって生きて行くよりは「ときめき」を求めて明るく生きていきたいです。佐奈: 障害を理解してお互い楽しくなれば、障害は問題ないかな。菜々瀬: 障害を持った人と付き合ったことはないのですが、自分が障害者になって人の気持ちが分かるようになりました。障害者同士でも、お互いを理解出来れば恋愛は可能だと思います。麗子: 職員の麗子です。色々な話が聞けて良かったです。自分の思いが相手に届かないで自分が「ときめい」しているだけでも、人生楽しいじゃないですか。いい出会いがあって、こころが「ときめく」経験がたくさんあるといいですね。考えていることや求めていることは、障害の有無は関係ないと感じました。司会: 皆様ありがとうございました。次回またお願いします。(拍手)

2. 2鬼が来た さー逃げろ

手作りの鬼の

豆を

おめん、めがけて

まきました





1・2月プログラム活動報告

1) 夕食プロジェクト

1月26日(火)	サーモンのフライ小松菜のおひたし	8人	10日(水)	鶏だんごと白菜の煮物と豆乳スープ	12人
28日(木)	大根の中華そぼろ煮とさつまのてんぷら	10人	11日(木)	冬野菜のシチューマカロニのハヤシ風煮	14人
29日(金)	スコッチエッグとスパゲティサラダ	12人	13日(土)	ひじき餃子と里芋の煮物	9人
2月1日(月)	鶏と野菜のごま煮とひじきのマヨサラダ	8人	15日(月)	厚揚げとキャベツの炒めと切り干し大根	10人
2日(火)	いわしとじゃがいも薄揚げ巻じゃこ大豆	8人	16日(火)	鮭とエリンギのピカタとほうれん草ソテー	8人
4日(木)	鶏肉の吉野揚げとれん草のコーンサラダ	11人	19日(金)	ポークビーンズとひじきと高野豆腐	8人
9日(火)	ごぼうさつま揚柳川風と大根サラダ	12人	23日(火)	わかめごはん鮭のちゃんちゃん焼き	8人

2) 昼食のひろば

1月30日(土)	鶏肉と大根・里芋の煮物白菜の土佐和え	11人
2月6日(土)	スペイン風オムレツと白玉	16人
20日(土)	鮭のクリームパスタとフレンチサラダ	13人

3) さぼりカフェ

2月3日(水)	春を呼ぶ塩豆大福	11人
18日(木)	ショコラテリーヌ	13人

4) アクセサリー作り・書道・三行詩

1月25日(月)	ミニレゴ製作所	5人
27日(水)	手作りハンド・リップクリーム	4人
2月8日(月)	まんだらぬりえ	4人

5) 体操・脳トレ・DVD鑑賞

2月17日(水)	1人で操体法	3人
12日(金)	思い出の歌鑑賞会	4人
20日(土)	地活でDVD	3人

1・27 ハンドクリーム・リップクリームを手作りしました。



こんげつのひとこと・ふたこと・みこと

☎初孫が生まれました。とても嬉しいですが、おばあちゃんになってしまったので、少し複雑な気持ちです。(裕子) ♡大阪なおみが全豪オープンで2回目の優勝をしました。嬉しいので午後からB型事業所に行ってきます。(誠治) ▼今日、家財道具と一緒に母親が引っ越してきます。家を片付けが大変です。(郁夫) ♠最近、調子が悪いので長らく続けていたB型事業所を休もうか、どうしようか悩んでいます。地活は継続しますが。(玲子) ▽こないだ、家族でピザ屋に行ってきました。美味しかったです、また行きたいです。(澄子) ◎春近し、桜が恋しい今日この頃です。(さくら)

