



CHIKATU 宅急便 February 第26号

社会福祉法人 M ネット東遠 地域活動支援センターM ネットかがわ

掛川市久保 2-18-19 フラワーB101 ☎ ・ Fax : 0537 (29) 8970

年末座談会 12・18

あけましておめでとうございます



「ときめき」体験が人生を救う (その1)

司会: 恋愛について話し合いたいと佐奈さんから提案がありましたので、恋愛をテーマに座談会を行います。それでは佐奈さんから、**佐奈:** 祐樹さんが「本当の恋を知りたい」と言っていたので、みんなで話したいと思いました。**祐樹:** 私は人を好きになったことがありません。だけど、人を好きになって「この人と居たい」と思えることに憧れます。今までは1人でゲームをしている方が好きでしたが、最近、人と関わりを持ちたいと思うようになりました。**司会:** そんな祐樹さんの気持ちの変化を中心にみんなの意見を聞いてみたいと思います。そう言えば、佐奈さんは「ときめく」ことが多いですね。**佐奈:** そうですが、なかなかその先に行けません。**春一:** お互いの相性もありますね。**菜々瀬:** 社会人の時に出会いが多くありました。**祐樹:** 菜々瀬さんはどんな所で出会いました？**菜々瀬:** 職場の友達の紹介とか、出会い系とか。友人の紹介等の人の方が安心して付き合いも続きました。**祐樹:** そうですか。僕には好きになる規準が無いので、本当に好きなのかを判断できないのです。**春一:** 私も病気になる前の出会いは、友人つながりでした。「ときめいて」その人と結婚しましたが別れてしまいました。好きなだけでは結婚はだめでした。**祐樹:** 好きになって結婚して別れたことは失敗でも、「ときめいた」素敵な経験だと思います。うらやましいです。私は昔からこだわりが強く、もっと軽くなりたいんですよ。もっと曖昧な心を増やしたい。好きと言うのは本心じゃないですか、だから偽れないですよ。そういう気持ちをつかみたい。**司会:** 核心に入ってきましたが、「ときめいて」いた時、春一さんは？**春一:** 平日でも毎日会いに行きましたよ。**祐樹:** そんなに楽しかったんですか？**春一:** 結婚まで2年間付き合いましたが楽しかったです。結婚してからはダメでしたが。**菜々瀬:** 今の彼とは一緒にいると楽しいですね。**祐樹:** 入院していた時に、同年代の女の子と一緒に北海道に行く話になりましたが結局行かなかったんです。**春一:** 計画を一緒に作っているときは楽しかったでしょ？**祐樹:** 楽しかったですね。**春一:** それですよ。「ときめいた」でしょ。**祐樹:** そうでした。あの感覚なのか。**佐奈:** やっぱり出会いがあると「ときめき」ますね。**司会:** いい出会いが有って、「ときめき」が有ると楽しいですね。**春一:** 作業所等での出会いはないですか？**佐奈:** ありますが、年が違ったりして。でも、「ときめく」ことに、障害は関係ないよね。**祐樹:** 自分だけで完結している楽しみよりも、他者との関係で楽しいことの方が上だと思う。**春一:** そう思うなら、後で後悔するより実践あるのみだよ。あっという間に齢を取るから、後悔しないように行動した方がいいね。 ……まだまだ続く

今年のめいめいデコレーションケーキの出来はどうですか





12・1月プログラム活動報告

1) 夕食プロジェクト

12月23日(水)	ミートローフとれんこんきんぴら	12人	12日(火)	いかめしとわかめのさっぱり和え	9人
25日(金)	かぼちゃカレーと玉ねぎスープ	9人	14日(水)	ブリコギとまめまめみそまめ	10人
28日(月)	お雑煮とだし巻きたまご	14人	16日(土)	肉だんごの真珠蒸しとハムレモンサラダ	11人
1月5日(火)	高野豆腐のオランダ煮とがんと里芋煮	8人	19日(火)	鶏肉の味噌煮込みときんぴらごぼう	10人
6日(水)	鶏肉のたらこマヨネーズと大根の甘辛煮	9人	20日(水)	厚揚げとひき肉の炒めさつまのレモン煮	9人
8日(金)	ぶりの照り焼きとさつまいも小豆の甘煮	6人	22日(金)	冬の炊き込みと大豆とごぼうのかき揚げ	9人
11日(月)	ごま味噌ちきんかつと大根ステーキ	8人			

2) 昼食のひろば

12月26日(土)	ドリアとスーパースポラ出前サロンー	17人
1月9日(土)	里芋ちくわの煮物とかぼちゃのバター煮	10人
23日(土)	新年会 ーポラ出前サロンー	18人

3) さぼりカフェ

12月24日(木)	それぞれデコレーションケーキ	16人
28日(月)	バナナのオートミールクッキー	12人
1月7日(木)	浮島と栗鹿の子の亀甲	10人
21日(木)	リンゴのタルト	9人

4) アウトゴーイング

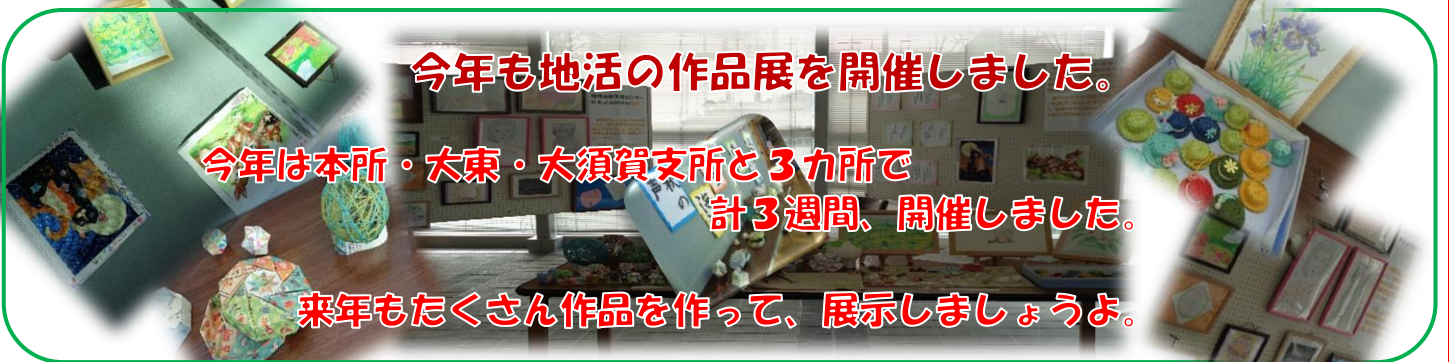
1月 9日(金)	初詣	5人
----------	----	----

5) 手作り製品

12月28日(金)	餅つき大会	14人
-----------	-------	-----

6) アクセサリー作り・書道・三行詩

1月4日(月)	書道の時間です(書初め)	3人	18日(火)	おめん作り	3人
---------	--------------	----	--------	-------	----



今年も地活の作品展を開催しました。

今年は本所・大東・大須賀支所と3カ所で
計3週間、開催しました。

来年もたくさん作品を作って、展示しましょうよ。

「赤い羽根共同募金」から寄付金をいただきました。

このたび「赤い羽根共同募金」から寄付金をいただきました。お礼とご報告を申し上げます。掛川市塩町にあります「まんま亭」には「送迎・作業用自動車1台」を、菊川市赤土にあります「工房オアシス」には「業務用洗濯機・乾燥機・蒸気ボイラー設備」を整備いたしました。募金をしてくださった多くの方々に感謝します。切に利用させていただき、これからも地域のお役に立てるように活動していきます。



こんげつのひとこと・ふたこと・みこと (今年の抱負編)

- ☀️ 今年 B 型事業所に休まず出勤するぞー (宗次) ♡ 今年こそは規則正しい生活を送りたい (則夫)
- ▼ 今年こそは少しでも体重を減らしたいなあ (茂子) ♡ 地活に来てみんなといっぱい話がしたい。(れな)
- ◎ 子供に就職実習が始まりましたので、全力で応援します。(美枝) ▼ 元気な一年に、(元雄)

